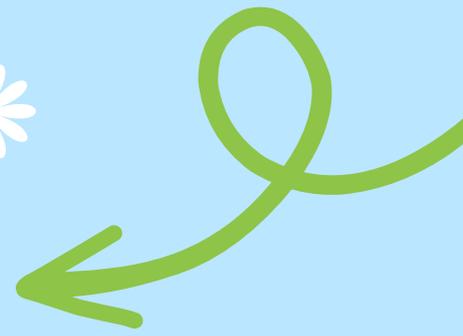




**GUIDE FAMILLE**

# VOS ACTIVITES

*dans le Grand Montauban*



**VACANCES DE PRINTEMPS**

# AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Pendant les vacances



## Chasse aux oeufs en famille

**Dimanche 7 avril de 14h à 18h**

Tous âges

Pour prolonger le plaisir de Pâques, venez parcourir le musée en famille à la recherche d'œufs cachés dans le musée. Chaque œuf contient une énigme. Quand vous les aurez toutes résolues, un cadeau chocolaté vous attendra !

**Gratuit**

## Bébé au Musée : Eveil musical



**Dimanche 7 avril à 10h30**

Pour les 6 - 18 mois

Sous le Sonnet d'Ossian, installez vous confortablement et partagez avec votre bébé un doux moment aux sons de la harpe, des carillons. Laissez les sons vous bercer et éveiller les sens de votre bébé.

**Tarif : 5€ par enfant - places limitées.**

**gratuit pour les accompagnants.**

**Réservation site internet :**

**[museeingresbourdelle.com](http://museeingresbourdelle.com)**

## Atelier Hervé Tullet à la manière de Serge Lemoine

**Mardi 9 avril à 14h**

Pour les 6-8 ans

Dans le cadre de la préparation de l'exposition Idéale prévue à la Mémo en 2024, venez réaliser une oeuvre colorée et collaborative, à la manière de Serge Lemoine en simplifiant et géométrisant des oeuvres d'Ingres.

**Tarif : 6€**

**Réservation site internet :**

**[museeingresbourdelle.com](http://museeingresbourdelle.com)**



# AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Pendant les vacances



## Atelier : petit théâtre du monde

**Mardi 16 avril à 14h**

**Pour les 9 -12 ans**

Plongez dans l'univers d'Anne et Patrick Poirier. A travers leur installation "un Miroir du monde" dans la salle du Prince Noir, c'est une réflexion sur le monde qui nous entoure et le futur qu'ils nous soumettent. Les enfants sont invités à recréer leur propre version de l'oeuvre, leur propre représentation du monde

**Tarif : 6€ - Réservation site internet : [museeingresbourdelle.com](http://museeingresbourdelle.com)**

## Atelier Maison de Poupée



**Jeudi 11 avril à 14h**

**Pour les 8 - 12 ans**

Après avoir observé l'oeuvre de Gustave Caillebotte Parterre de Marguerites, qu'il a peint pour décorer les murs de sa salle à manger, les enfants pourront travailler le motif afin de décorer leur propre petite salle à manger

**Tarif : 6€**

**Réservation site internet : [museeingresbourdelle.com](http://museeingresbourdelle.com)**



## Atelier Marguerites en folie

**Mardi 9 avril à 14h**

**Pour les 4 - 7 ans**

Après avoir observé l'oeuvre de Gustave Caillebotte Parterre de Marguerites, les enfants réalisent leur propre tampon pour peindre un champ de marguerites.

**Tarif : 6€**

**Réservation site internet : [museeingresbourdelle.com](http://museeingresbourdelle.com)**

# AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Les Parcours Numériques



Depuis l'ouverture du musée, un nouvel outil est à la disposition des visiteurs : une application de visite.

Téléchargeable sur smartphone, elle est aussi disponible sur des tablettes prêtées gratuitement à l'accueil.

Huit parcours différents sont aujourd'hui disponibles dans l'application, dont un parcours LSF (langues des signes française) et un autre en audiodescription.



## Suivez l'artiste ! Dans les mots d'Ingres et de Bourdelle

Accompagnez Ingres et Bourdelle dans la découverte du musée, ils vous présentent leurs œuvres en personne ! **Durée : 45min.**



## Entre cinéma et littérature

### Carte Blanche à l'Homme qui lit tout.

Ce parcours audio vous propose un autre regard sur une vingtaine d'œuvres.

Leur rencontre avec de courts extraits de livres et de films, choisis en toute subjectivité, devient matière à création sonore. Entre l'œuvre et son écho littéraire ou filmique se tisse un lien, parfois très lâche, d'affinités et de réminiscences. **Durée : 90min.**



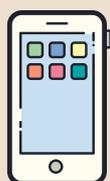
## Musée sonore

### Carte Blanche au compositeur Andrea Perugini

Promenade musicale, déambulation sonore, ce parcours vous invite à explorer le musée par le son. Morceaux classiques ou contemporains, mais également création d'ambiances sonores. Ecoutez bien, vous pourrez entendre les tableaux ! **Durée : 90min.**

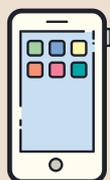
# AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Les Parcours Numériques



## A ne pas manquer !

Pour une première rencontre avec les œuvres du musée, et si vous êtes pressés, une sélection d'œuvres parmi les plus emblématiques des collections vous attend.

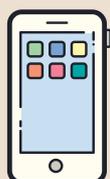


## Chef d'oeuvres

Près de 40 chefs-d'œuvre du musée Ingres Bourdelle à consulter en fonction de vos envies.

Ces propositions vous permettront d'apprécier la diversité des collections notamment les œuvres de nos deux grands artistes montalbanais.

**Durée : 120min.**



## A la carte

Construisez votre propre parcours à partir des œuvres exposées et commentées.

En fonction de vos goûts et de vos envies, l'application générera un parcours optimisé.



## Le MIB Pratique :

05.63.22.12.91

19 Rue de l'hôtel de ville à  
Montauban

## Horaires période - Octobre à Avril :

Ouvert tous les jours sauf le lundi.

Du mardi au vendredi : De 10h à  
17h30.

Samedi & dimanche : De 10h à 19h

# AU MUSÉUM

Pendant les vacances

## Les signes du Printemps

**Mardis 9 et 16 avril  
à 10h30, 14h30 et 16h**

**Pour les 4 - 7 ans**

Patty, la marmotte, passe l'hiver en hibernation dans son terrier.

Le problème, c'est qu'elle a du mal à se réveiller au printemps pour pouvoir profiter de la vie qui renaît.

Viens l'aider à reconnaître les signes du printemps pour qu'elle ne reste pas dormir toute l'année.

**Gratuit sur réservation**

**Informations au 05.63.22.13.85 ou par mail [kmorere@ville-montauban.fr](mailto:kmorere@ville-montauban.fr)**



## La biodiversité à Port Canal

**Mercredi 10 avril à 14h30**

**Pour les 8 - 12 ans**



Un atelier proposé pour découvrir la biodiversité de Port Canal à travers une course d'orientation. un défi à la fois de vitesse et de mémoire. Qui saura répondre correctement aux épreuves le plus vite ?

**Gratuit sur réservation**

**Informations au 05.63.22.13.85 ou par mail [kmorere@ville-montauban.fr](mailto:kmorere@ville-montauban.fr)**

## Défi climatique au Muséum

**Jeudis 11 et 18 avril à 10h et 14h30**

**Pour les 10 ans et +**

Tentez de sauver le monde du changement climatique. Un jeu de rôle stratégique et ludique en équipe, où vous choisirez des actions à mener contre les aléas climatiques qui viendront vous mettre des bâtons dans les roues. Parviendrez-vous à sauver la civilisation tout en contenant les émissions de gaz à effet de serre ? un bon moyen de découvrir les enjeux du changement climatique tout en s'amusant.

**Gratuit sur réservation**

**Informations au 05.63.22.13.85 ou par mail [kmorere@ville-montauban.fr](mailto:kmorere@ville-montauban.fr)**

# LES + DU MUSÉUM



## LES SACS DE JEUX-VISITE DU MUSÉUM

Le muséum propose aux enfants non lecteurs de moins de 4 ans. Un sac de jeux pour les inviter à découvrir les collections du muséum de façon ludique. Devinettes, jeux photos, histoires ou encore coloriages, il y en aura pour tous les goûts.

Venez visiter le muséum autrement !

**Le prêt du sac de jeu est gratuit et à demander à l'accueil du muséum.**

## LA VISITE GUIDÉE NUMÉRIQUE DU MUSÉUM

A l'aide de l'application izi.travel, parcourez les allées du muséum et scannez les QRcode présents sur les vitrines pour accéder au contenu des collections.

Cette visite audio-guidée est gratuite disponible en français et en anglais.

**Téléchargement gratuit de l'application.**

## JEU DE PISTE DU MUSÉUM

**A partir de 7 ans**

Lina, la renarde du muséum te propose un jeu pour explorer le muséum en t'amusant.

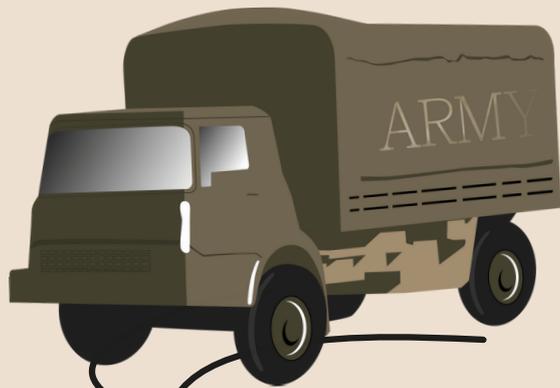
L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère.

Derrière chaque énigme se cache un animal du muséum.

Lorsque tu les auras tous trouvés, prends la 1ère lettre de chacun et remets-les dans le bon ordre.



# AU PÔLE MéMOIRE



## Atelier découverte : Mystère Médiévale

**Mercredi 10 avril à 15h**

**A partir de 10 ans**

Imaginez, à la fin du 15ème siècle, vous trouvez un ouvrage. Ne voudriez vous pas percer le mystère de ces lettres d'un type nouveau ? de ces feuillets de parchemin à la fin du volume aussi ? Cette activité sera l'occasion de rencontrer les personnes impliquées dans ce vieux média qu'est le livre.

**Gratuit. Réservation conseillée au  
05.63.66.03.11. ou sur :  
polepatrimoineculturel@ville-  
montauban.fr**

## Exposition permanente du musée

**Dès 10 ans**

Depuis maintenant plus de 30 ans, le musée de la Résistance et du Combattant collecte, conserve, valorise et transmet la mémoire individuelle et collective.

Par le biais d'objets et de documents d'archives, le public est amené à s'immerger dans une période complexe de l'Histoire.



## Le Musée Pratique :

**05.63.66.03.11**

Espace Perbosc / Roseraie  
2 Boulevard Herriot à Montauban

**Horaires :**

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de  
14h à 17h30

# Activités avec le CIAP

## Et si on jouait en famille !

Le service éducatif du CIAP vous propose des livrets de découverte de la ville de Montauban à réaliser entre amis ou en famille en toute liberté.

D'un lieu à l'autre, le livret Zig-Zag propose une découverte ludique de la ville pour les plus jeunes.

De place en place ou de sculpture en sculpture, nos deux rallyes des curieux vous invitent à utiliser la ville comme terrain de jeux.

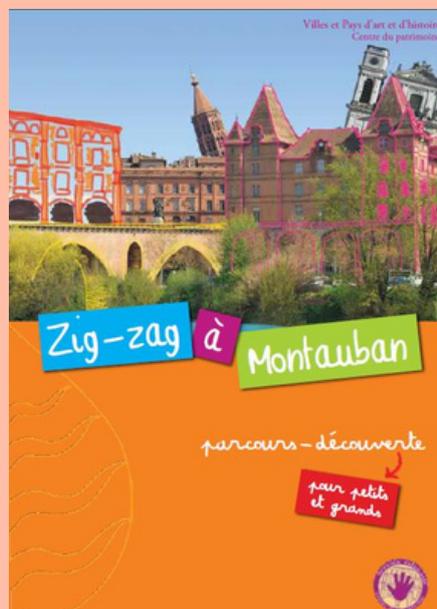
Beaucoup de curiosité, un peu de réflexion et le sens de l'orientation vous permettront de résoudre les énigmes posées afin de découvrir les places de Montauban ou les sculptures qui l'habitent.

**Livrets disponibles au CIAP, à l'Office de Tourisme ou en téléchargement sur le site du CIAP : [www.ciap.montauban.com](http://www.ciap.montauban.com)**

## Exposition permanente Les Petits Explorateurs

Dès 4 ans

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, voyage dans le temps et explore le passé de Montauban.



## Exposition permanente Montauban, portrait d'une ville

Dès 8 ans

Découvrez Montauban, depuis sa fondation en 1144 jusqu'à nos jours. Le parcours mêlant objets, œuvres, maquettes et panneaux vous présente les grandes étapes de l'histoire de la ville et les traits constitutifs de son patrimoine.

**Le CIAP Pratique :**

**05.63.63.03.50.**

25 Allée de l'Empereur à  
Montauban

**Horaires de l'exposition  
permanente :**

Du mardi au samedi de 10h à  
12h et de 13h30 à 18h



# Avec le CIAP

Pendant les vacances

Le CIAP t'invite à profiter de visites et ateliers pendant les vacances scolaires, tous les mardis et jeudis à 15h.



**POUR LES 4-6 ans**

## Ateliers " Nous, on construit tout "

**Jeudis 11 et 18 avril à 15h**

Et si on construisait une ville ensemble ? Des maisons, des rues, une rivière, un point, des jardins ... des planchettes de bois plein les mains, deviens un véritable architecte et participe à la construction d'une ville imaginaire

**POUR LES 7-12 ans**

## Montauban au temps du siège de 1621

**Mardis 9 et 16 avril à 15h**

Plonge dans le passé de Montauban et découvre un événement marquant de son histoire : le siège de la ville par le roi Louis XIII. Après une observation attentive de la maquette de Montauban en 1621, lance toi dans l'aventure et réalise avec tes camarades ta propre maquette à l'aide de modules de bois.

**Le CIAP Pratique :**

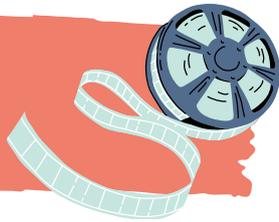
**Visites et ateliers sont gratuits ,  
sur réservation au :  
05.63.63.03.50  
La présence d'un parent est  
souhaitée lors des activités  
pour les 4-6 ans.**



# Animations à la Mémo

Pendant les vacances

## LES P'TITES BOBINES LES MAL-AIMÉS



**Samedi 6 avril à 10h30**

**Dès 4 ans**

Ces courts-métrages montrent, avec tendresse, l'univers d'animaux auxquels les contes et légendes, ou les préjugés, ont donné une mauvaise réputation. des jolies histoires de "mal-aimés" pour mettre en avant la biodiversité

**L'Auditorium - Durée : 40 min**

**Gratuit sur réservation au : 05 63 91 88 00**

## SIESTE MUSICALE DUO AMAREIA

**Samedi 6 avril dès 16h**

**Tous âges**

Parents, enfants, venez passer un après-midi tout en douceur en compagnie du duo voix, guitare Amareia qui nous enchantera avec un voyage musical rythmé par des standards de bossa nova chantés en français et en portugais

**Gratuit sur réservation au : 05 63 91 88 00**

## ATELIERS DE PRINTEMPS

**Pour les 3-5 ans**

**Mercredi 10 et samedi 13 avril à 10h30**

**Pour les 6-8 ans**

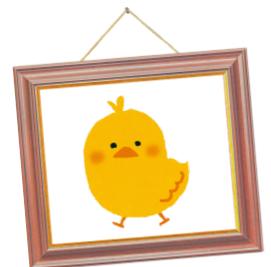
**Mercredi 10 et samedi 13 avril à 14h30**

Avec le printemps, je m'éveille, picore et sautille. je vais pouvoir chanter à longueur de journée et m'envoler sans que tu puisses m'attraper.

Je me laisserai observer si tu prends la peine de me chercher.

Alors as-tu deviné ce que la Mémo te propose de créer ?

**Gratuit sur réservation au :  
05 63 91 88 00**



**La Mémo Pratique :**

**05.63.91.88.00.**

2 Rue Jean Carmet à Montauban

**Horaires :**

Mardi et vendredi de 12h à 18h

Mercredi et samedi de 10h à 18h

Jeudi de 12h à 19h



# Animations

## à la Mémo

Pendant les vacances



### CODING GOUTER SCRATCH

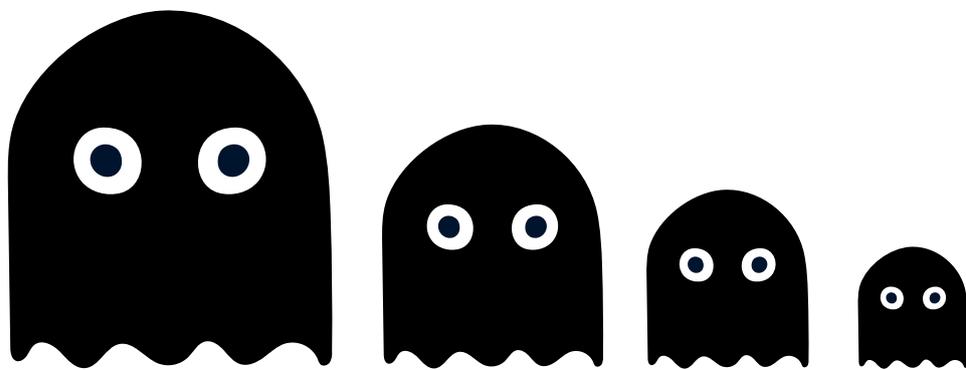
**Samedi 20 avril à 14h**

Atelier pour les 8 - 12 ans

Un moment de création et de partage en famille autour des outils numérique.

Au programme, un atelier collaboratif pour inventer la fin de l'histoire sous Scratch.

**Gratuit sur réservation au :  
05 63 91 88 00**



# GAME

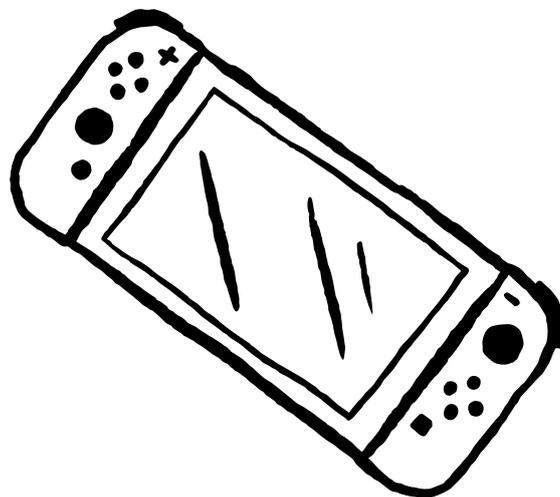
### GAMING SWITCH SPORTS

**Mercredi 17 avril à 14h**

Dès 7 ans

Retour en enfance avec la Switch !  
Venez vous amuser avec tous les jeux sportifs de la Switch

**Gratuit sur réservation au :  
05 63 91 88 00**



**La Mémo Pratique :**

**05.63.91.88.00.**

2 Rue Jean Carnet à Montauban

**Horaires :**

Mardi et vendredi de 12h à 18h

Mercredi et samedi de 10h à 18h

Jeudi de 12h à 19h

# LES MEDIATHÈQUES

Du Grand Montauban

## **Médiathèque de Bressols**

Impasse des Ecoles - 05.63.226.08.43.

Lundi : Fermé au public

Mardi : 9h-12h et 13h30 - 17h30 \*

Mercredi : 10h-12h et 14h30-18h

Jeudi : 9h-12h et 13h30 - 17h30 \*

Vendredi : 14h30 - 18h30

Samedi : 10h-12h et 14h-18h

\* hors période scolaire

## **Bibliothèque de Corbarieu**

3 Place Paul Point - 05.63.27.66.96.

Lundi : 14h-17h Mardi : 14h-18h

Mercredi : 15h-18h Samedi : 10h-12h

## **Médiathèque de Lacourt Saint-Pierre**

65 Allée des Marronniers

05.63.64.42.83.

Lundi : 9h-12h Mercredi et Vendredi :

14h-18h

## **Médiathèque de Montbeton**

100 Route de Montauban

05.63.67.40.10

Lundi : 16h30-19h

Mercredi : 16h-19h (en été 17h-19h)

Samedi : 11h-12h15

## **Médiathèque de Saint-Nauphary**

28 Rue des Ecoles - 05.63.67.11.06.

Mercredi : 11h-12h et 15h-19h

Vendredi 16h30-17h30

Samedi 9h-12h

## **Médiathèque de Villemade**

Ancienne Mairie - 05.63.03.34.09.

Mardi : 16h30-18h30 Samedi : 10h-12h

# LES CINÉMAS

Du Grand Montauban

## **La Muse Cinéma à Bressols**

05.63.63.44.74.

Route de Lavaur

Retrouvez tout le programme sur :

[www.lamusecinema.org/](http://www.lamusecinema.org/)

## **CGR Cinéma Multiplexe**

**Montauban** 05.63.22.10.60.

Zone Albanord - 245 rue André

Jorigné

## **CGR Cinéma Le Paris Montauban**

05.63.03.50.44.

21 Boulevard Gustave Garrisson

Viens fêter ton anniversaire dans  
ton cinéma CGR.  
1 place de cinéma  
1 goûter et des bonbons  
Des jetons pour les jeux  
1 cadeau  
réservation : 05.63.22.10.60  
[cgr.montauban@cgrcinemas.fr](mailto:cgr.montauban@cgrcinemas.fr)

# A la Maison du Crieur

## Un peu d'histoire sur ce lieu, plein de surprises !

Le 2 rue Gillaque est un immeuble du 18ème siècle donnant sur la belle place Nationale, qui conserve de beaux vestiges anciens, notamment une tourelle du 15ème siècle et une galerie du 17ème siècle.

Restauré par la Ville de Montauban, il accueille aujourd'hui au rez-de-chaussée la Maison du Crieur, véritable lieu d'exposition et de rencontres.

## Des animations tout au long de l'année.

De nombreuses animations sont proposées à l'intérieur et à l'extérieur de **la Maison du Crieur** : conférences sur des thématiques diverses, ateliers pour petits et grands, mini concerts, rendez-vous artistiques, livres et revues à lire sur place, "une trouvaille" mensuelle exposée en vitrine...

## La Maison du Crieur Pratique :

**05.63.20.50.36 / 2 rue Gillaque à Montauban**  
**Horaires : Du mardi au samedi de 11h à 18h.**  
**Gratuit**

## Découvrir ce lieu insolite !

Connaissez-vous cet immeuble orné d'une tête énigmatique à l'un de ses angles et qui semble crier ?

Selon les dires de la tradition orale, c'est sous celle-ci que le **crieur public** annonçait les prix fixés des marchandises et autres déclarations légales.



## Le Saviez-vous ?

Le Crieur vous donne rendez-vous chaque **samedi à 11h44**, pour vous annoncer le programme culturel de la ville !

A 11h44 précisément en référence à la date de fondation de la ville de Montauban en 1144.

## La Malle à énigmes

Le Crieur de Montauban a plus d'un tour dans son sac... ou plutôt dans sa malle !

Elle contient des objets au premier abord insolites ou mystérieux.

Approchez, elle est remplie d'objets qui renvoient tous à une belle histoire montalbanaise.

**Petits et grands, le Crieur vous attend !**



# BALUDIK A MONTAUBAN



## RÉOUVERTURE DE LA PLACE NATIONALE

Découvrez de manière ludique et insolite l'histoire de la place Nationale. Guidé par quatre énigmes, observez couverts, carreau et recoins d'un haut lieu du patrimoine montalbanais.

- Le parcours se déroule uniquement sur la place Nationale
- Durée du jeu : 30 min

## L'ÉTRANGE DISPARITION D'ÉMILE L'ÉCLUSIER

Découvrez de manière ludique et insolite le Jardin des plantes et Port canal et menez l'enquête sur l'étrange disparition d'Emilie l'éclusier de Port Canal

- Le parcours se déroule au Jardin des plantes et à Port canal
- Durée du jeu : 45 min

## L'APPLICATION BALUDIK\*

### DÈS 8-10 ANS

L'Office de tourisme du Grand Montauban, vous propose 5 thématiques pour découvrir le centre-ville tout en s'amusant grâce à des parcours ludiques !

Résolvez les énigmes et apprenez-en plus sur les thématiques visibles au fil des rues.

\*Application gratuite, téléchargeable sur App Store et Google Play, qui vous donne accès aux balades numériques.

## DÉCOUVERTE STREET-ART DE MONTAUBAN

Visitez Montauban de manière insolite ! Dans ce parcours, vous découvrirez les pépites artistiques que cache la ville. Suivez les indices, résolvez les énigmes, admirez les œuvres murales et profitez d'une expérience de visite originale !

- Le parcours fait un peu moins de 2km et dure environ 1h30
- Vous pouvez découvrir les points dans l'ordre que vous souhaitez !

# EXPLORE MONTAUBAN

Version numérique



## LES ALLÉES DÉVOILÉES EXPLORE MONTAUBAN

### DÈS 8-10 ANS

**Explore Montauban** est une application numérique qui permet la découverte ludique et interactive de la ville. Elle est destinée aux adultes et aux enfants.

Dans les pas d'un archéologue imaginaire, ce parcours de visite vous emmène sur les allées de l'Empereur et Mortarieu, pour un voyage à travers les siècles et l'histoire de la ville.

Grâce à l'application "Explore Montauban", vous pourrez vous immerger dans l'histoire tumultueuse de la ville et comprendre l'évolution urbaine de ces allées au cours des siècles passés.

Au départ de l'Office de Tourisme et jusqu'au belvédère surplombant le jardin des Plantes, onze points d'étape jalonnent le parcours de cette visite géolocalisée mixant bande dessinée sonore, images panoramiques à 360°, réalité augmentée, documents d'archives et jeux éducatifs.

Le parcours complet s'effectue en 30 à 45 min. Chaque étape peut-être découverte indépendamment des autres.

L'application est disponible en français, anglais et espagnol.

# AU MUSÉE DES JOUETS

**Poussez la porte et plongez dans un voyage dans le temps.**

**Bienvenue au musée des jouets !**



## **Un peu d'histoire sur ce lieu ...**

### **Dès 4 ans**

Le musée des jouets est né de la passion d'un ingénieur, Gérard Misrai, pour des jouets en "Meccano" et la construction des châteaux forts.

Cette passion l'a conduit à collectionner des centaines de jouets.

Aujourd'hui c'est tout un pan de l'histoire ancienne et moderne qui défile sous vos yeux.

Amateurs de petit train, vous trouverez des circuits qui font rouler des locomotives dont les plus anciens modèles ont 90 ans.

Vos pas vous mèneront à l'atelier "Meccano" avec ses réalisations de "supers modèles" tous mécanisés.

Les poupées anciennes entourées de leur mobilier d'époque, les dinettes, les berceaux et les machines à coudre vous feront aussi rêver...



## **Le saviez-vous ?**

Le musée des jouets est doté d'une salle de jeux pour petits et grands (tapis d'éveil et flipper ou baby-foot des années 60), d'un atelier Meccano pour enfants à partir de 7 ans.

Exercez vos talents, votre habileté et votre imagination à toutes sortes de jeux.

Vous pouvez aussi pratiquer quelques compétitions entre champions.

## **GUIGNOL :**

Un petit théâtre et des marionnettes sont à votre disposition pour jouer vos propres scènes.

## **Le Musée des Jouets Pratique :**

**05.63.20.27.06.**

770 Boulevard Blaise Doumerc à  
Montauban

## **Pendant les Vacances scolaires :**

Du mercredi au dimanche de 14h - 18h

Fermé les jours fériés.

## **Tarifs :**

Enfants de 4 à 16 ans : 4€

Etudiants / PMR : 7€

Adultes : 8€

Famille (2 adultes + 2 enfants) : 20€



# STAGES, ATELIERS, CONCERTS...

## SPECTACLE AU VO

### "Atlantis et le trésor des mers".

**Mardi 16 avril 15h30**

**Mercredi 17 et jeudi 18 avril à 10h30**

Tous âges

Poursuivant la quête de sa mère, Atlantis est à la recherche de la mystérieuse cité engloutie : l'Atlantide.

A travers énigmes et épreuves, Danse, Magie, Mythologie s'entremêlent.

Nos 2 héroïnes auront besoin de vous !

Alors... prêts pour l'aventure ?

**Lieu** : 1899 Chemin de Paulet à Montauban

**Tarifs** : Tarif enfant: 6 €

Tarif adulte: 8€

**Réservation au** 06 14 20 02 45



## AU RIO GRANDE

### Music Box

**Du 8 au 11 avril**

De 11 à 18 ans

Pendant les vacances scolaires, l'équipe du Rio propose aux musiciens amateurs, une résidence de création musicale et artistique.

**Concert de présentation le jeudi 11 février à 19h15. Gratuit à Eurythmie**

**Lieu** : Conservatoire et Eurythmie à Montauban

**Tarifs** : 140€ **Réservation au** 05.63.91.19.19.

**Bulletin d'inscription en téléchargement depuis :**

<https://www.rio-grande.fr/music-box/>

### Concert MONSIEUR LUNE - L'Ascenseur cosmique

**Mardi 9 avril à 14h30**

Dès 6 ans

Monsieur Lune et ses musiciens proposent un spectacle qui se présente sous la forme d'un concert illustré, mêlant live, bande-son cinématographique et dessins animés tirés du livre-disque. Cette histoire poétique, à l'interprétation joyeuse, est servie par des dialogues pleins d'humour et de second degré !

**Lieu** : Eurythmie à Montauban

**Tarif** : 5€

**Information au** 05.63.91.19.19.

**Billetterie en ligne :**

<https://www.rio-grande.fr/>

**STAGES,  
ATELIERS,  
CONCERTS...**

**AU THEATRE  
DE L'EMBELLIE**

## **À l'ombre de mon soleil**

**Dimanche 7 avril à 10h**

**Tous âges**

Au croisement de nulle part d'un banc public, pOm' présente, au son de son petit accordéon, son célèbre numéro animalier La valse de Papillon.

Mais l'histoire d'un anniversaire oublié engendre en cascade un délicieux chaos de bretelles capricieuses, de journal glouton, de roi "pâte et tic", de gâteau improvisé, d'histoire de petit papier, de plante lumineuse, d'une poule pondreuse qui pète, de boulette, de ciboulette, de cacahuète et ... toujours pas de nouvelles de Papillon. Un univers de poésie, de magie et de facétie comme un clin d'oeil au clown de notre enfance, un spectacle à voir en famille !

**Tarifs :** Enfants 6€ - Plein tarif 8€  
Adultes Tarif réduit 6€

**Lieu :** 840 avenue de Bordeaux à Montauban

**Information au 05.63.91.96.20.**

**AU THEATRE  
DE L'EMBELLIE**

## **Spectacle La petite goutte d'eau qui avait soif de liberté**

**Jeudi 11 avril à 10h, 14h et 17h**

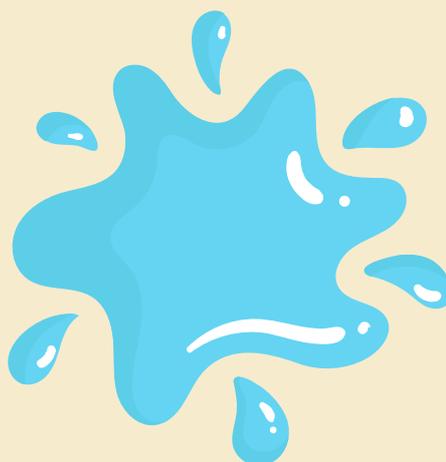
**Tous âges**

Petite goutte d'eau se sent soudainement assoiffée de liberté. Elle décide donc de fuir du robinet qui la retient. Alors elle roule, elle roule, elle roule... mais oups, l'aventure n'est pas de tout repos. Suivre le cours de sa vie, quand on est une petite goutte d'eau, ce n'est pas un long fleuve tranquille. Des aventures en cascade l'attendent : éponge, langue du chien, orage, égouts... Vous la verrez se mettre dans tous ses états... Mais ce voyage au long cours la conduira-t-elle à la liberté espérée ? Ne serions-nous pas tous comme cette petite goutte d'eau ?

**Tarifs :** Enfants 6€ - Plein tarif 8€  
Adultes Tarif réduit 6€

**Lieu :** 840 avenue de Bordeaux à Montauban

**Information au 05.63.91.96.20.**



# STAGES, ATELIERS ...

## STAGE ROULEZ JEUNESSE

**Du 10 au 12 avril au Hall82.**

**A partir de 6 ans**

3h de skate en intérieur au hall82 (parc Aussonne de Montauban) pour tous les niveaux.

Sur une matinée avec des groupes de niveau pour 60€ avec le matériel fourni.

Les niveaux par journée de stages :

Au programme :

mercredi 10 - débutant

jeudi 11 - débutant/intermédiaire

vendredi 12 - intermédiaire/confirmé

**Inscription par mail à**  
[roulezjeunesse82@gmail.com](mailto:roulezjeunesse82@gmail.com)

## CIRQUE AVEC LA BOITE A MALICE

**Du 8 au 12 avril**

**Du 15 au 19 avril**

**Pour les 5-7 ans : de 9h à 12h**

**Pour les 8-11 ans : de 14h à 17h**

Ouverts à toutes et à tous, nos stages proposent aux jeunes de passer des vacances ludiques autour de la jonglerie, l'équilibre sur objets, l'aérien, l'acrobatie et le clown.

Espace de mixité et de créativité, les arts du cirque se partagent ! **Prévoir une tenue souple et bouteille d'eau.**

**Information :** [boiteamalice82@gmail.com](mailto:boiteamalice82@gmail.com)

## STAGE D'ESCALADE

**Du 15 au 17 avril**

**A partir de 6 ans**

Encadrés par des moniteurs qualifiés et expérimentés, les enfants auront l'opportunité de découvrir ou d'approfondir les bases de l'escalade dans un environnement sécurisé et adapté à leur niveau.

Pour les 10-15 ans, un programme complet afin de progresser techniquement et mentalement.

Les participants pourront développer leur coordination, leur force physique et mentale, tout en passant un moment ludique et enrichissant.

Nos stages mêlent escalade en voie et en bloc

6/9 ans ⇒ 10h à 12h

10-15 ans ⇒ 13h30 à 15h30

**Informations et réservation en ligne ou à l'accueil de la salle.**

[hello@climbzone.fr](mailto:hello@climbzone.fr)

05.63.02.59.22

**Vous pouvez réserver dès à présent en ligne :**

**<https://monespace.climbzone.fr/stages-vacances>**



# STAGES, ATELIERS ...



## ATELIER D'ILLUSTRATION « POP-UP ! »

**Vendredi 12 avril à 14h30**

Des papiers de couleurs, de la colle et des ciseaux... profitez des vacances scolaires pour plonger dans l'univers de cette technique captivante qu'est le pop-up ! Autour de ses derniers livres, l'auteur et ingénieur papier Arnaud Roi propose un atelier d'initiation aux premières formes pop-up.

Réservez dès maintenant et laissez-vous surprendre par votre créativité !

À l'issue de l'atelier, dédicaces avec la librairie Le bateau livre.

**Lieu :** La petite comédie à Montauban

**Tarifs :** plein 10€ - réduit : 7.5 €

**information et réservation au :**

05 63 63 57 62



## MES APRES MIDI SPORTIFS

**Du 8 au 12 avril**

**Dès 8 ans**

Pour rester en forme pendant les vacances !

Montauban propose de passer des vacances scolaires en forme !

**Les activités**

Au Palais des Sports Jacques Chirac (8-11 ans):

08/04 | 14h30 - 16h30 : jeux de raquette (padel, badminton, crossminton, baby tennis)

09/04 | 14h30 - 16h30 : initiation volley-ball et tchouk-ball

10/04 | 14h30 - 16h30 : escalade et jeux d'équilibre

11/04 | 14h30 - 16h30 : jeux de lutte et gymnastique

À Port Canal (10-14 ans):

12/04 | 14h30 - 16h30 : beach volley, beach soccer et beach rugby

**Infos pratiques**

Accueil de 13h30 à 14h30 et garderie de 16h30 à 17h30 (les enfants auront la possibilité de se reposer et de jouer avec du matériel fourni)

**Inscription :** [animations-sportives@ville-montauban.fr](mailto:animations-sportives@ville-montauban.fr)

**Renseignements :** 05.63.91.78.29

# Lieux de Pêche



## Le + Famille :

### Au lac de la Clare

Ce plan d'eau est le 1er lac labellisé Famille de Tarn-et-Garonne.

Vous y trouverez de nombreux aménagements : berges aménagées pour la pêche, tables de pique-nique, abri et bancs tout autour du plan d'eau.

## Pendant les vacances : Atelier !

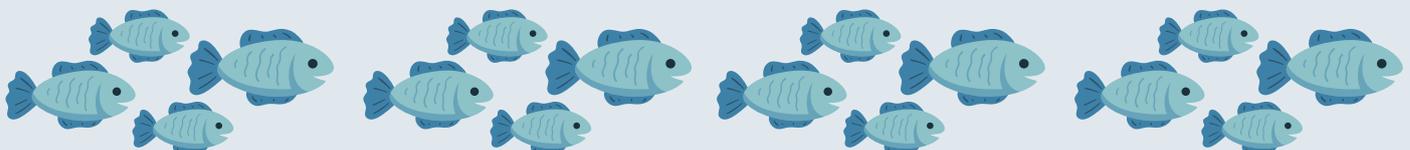
**Mardi 16 avril de 14h à 16h - tarif 10€**  
informations et pré-réservation à l'office de tourisme au 05.63.63.60.60

## PÊCHER DANS LES LACS DU GRAND MONTAUBAN

- **Lac Balat - David**, accès par les Chemins de Chambord ou de Monié à Montauban.
- **Lac d'Austrie**, accès par le chemin d'Austrie à Montauban.
- **Lac de Villemade**, accès par le lotissement de Lestang à Villemade.
- **Lac de la Clare**, accès par la Route de la Vitarelle à Montauban.

## PÊCHER DANS LES COURS D'EAU DU GRAND MONTAUBAN

- **Port Canal à Montauban** permet de profiter de la nature tout en restant proche du centre-ville. Vous y trouverez du poisson blanc (gardon), des brèmes, des carpes et des brochets. Accès par la Rue des Oules à Montauban.
- **La plage d'Ardus à Lamothe-Capdeville** est un véritable plage de sable qui donne sur la rivière Aveyron.  
Vous pourrez y pêcher des ablettes en été, les pieds dans l'eau. Accès par la Grand-Rue d'Ardus à Lamothe-Capdeville.
- Vous pourrez aussi pêcher depuis le canal à **Lacourt St-Pierre et à Escatalens**.



**Entrée gratuite. Carte de pêche obligatoire.**

Retrouvez les dates de lâcher de truites sur le site de la fédération de pêche

<http://www.federationpeche82.com/>

# Les Jeux d'évasion - Escape Games - Laser Game

## S ROOM AGENCY

DES 9/14 ANS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE - DÈS 15 ANS EN AUTONOMIE

Sessions d'Escape Game, de Murder Party et journées ludiques. Evadez vous en parcourant les couloirs du temps dans ses salles thématiques. En équipe, confrontez vous aux énigmes de ses scénarios pour sortir des salles en 1h.

De 2 à 6 personnes. **Informations et réservations sur** : 07 84 96 43 48 ou <http://www.sroomagency.com> - 40 Bis Rue Voltaire ZI Nord à Montauban

## CITY GAME GRANHOTA

À PARTIR DE 15 ANS

Du jeu de piste "rallye découverte" à l'escape game extérieur "City Game" pour se remuer les méninges en équipe. Granhota propose différents parcours dans les rues montalbanaises.

Ouvert sur réservation : <https://www.granhota-games.fr/urban-games-montauban/>  
**Informations et réservations sur** : 09 81 00 25 05

## MR K-ESCAPE GAME

À PARTIR DE 8 ANS ACCOMPAGNÉS - DÈS 13 ANS EN AUTONOMIE

Mr K vous propose 4 missions dont vous êtes le héros. Braquer une banque, redémarrer une centrale nucléaire, confondre un serial killer ou enquêter sur une mort suspecte dans un hôpital psychiatrique.

De 5 à 6 personnes. **Informations et réservations sur** : 06 75 78 45 13 ou <https://www.mrkescapegame.com/> - 3 rue Henri Marre à Montauban

## ESCAPE TIME

À PARTIR DE 8 ANS

Entre ou en famille, venez vivre l'une des 4 aventures dans des décors ultra immersifs. Arriverez-vous à sortir en moins de 60 min ?

Jusqu'à 8 joueurs en salle. **Informations et réservations sur** : 06 37 79 78 03 ou sur <https://escapetime-montauban.fr/> - 56 rue de Pater à Montauban

## GAME ZONE

LASER GAME DES 7 ANS - RÉALITÉ VIRTUELLE ET ARCADE DES 12 ANS

Un Laser Game de 600m2 avec étages, de la réalité virtuelle, des bornes arcades, billard, bar... Ambiance conviviale garantie !

**Informations et réservations sur** : 05 63 03 79 32 ou sur

<https://www.gamezone-montauban.com/> - 1870 Chemin de Matras à Montauban

# Les Jeux d'évasion - Escape Games - Laser Game

## LES MAITRES DE L'ÉVASION

Découvrez cet Escape Game, en famille, ! Avec papa et maman, tonton et tatie, et même papy et mamie ! Les énigmes sont adaptées selon l'âge afin que chacun vive un moment inoubliable.

**Informations et réservations sur :** 07 83 63 94 51 ou <https://www.maitresdelevasion.fr/>  
41 Faubourg Lacapelle à Montauban

## PRISON ISLAND MONTAUBAN

À PARTIR DE 8 ANS

Avec votre équipe, tentez de résoudre le plus de cellules possibles. En cas d'échec vous pouvez retenter une cellule ou choisir de rapidement en visiter d'autres. Certaines cellules nécessitent plusieurs tentatives pour remporter tous les points. Attention le chrono général tourne !

**Informations au :** 09 74 88 85 00 ou au 06 01 77 94 77 ou sur <https://www.prisonisland-montauban.fr/> - ZI Albasud 199 Avenue du Danemark à Montauban

## Les Activités Karaoké - Quiz boxing

### KLAS KARAOKÉ

À PARTIR DE 7 ANS

Un établissement unique qui permet de faire la fête, chanter entre amis ou en famille, en toute intimité. Choisissez l'une des 5 salles privées, pour une durée de 2h ou plus, et vivez une expérience unique.

**Informations et réservations sur :** 09 50 59 05 29 ou sur <https://klas-karaoke-box.fr/>  
200 Avenue du Toulouse à Montauban

### QUIZBOXING

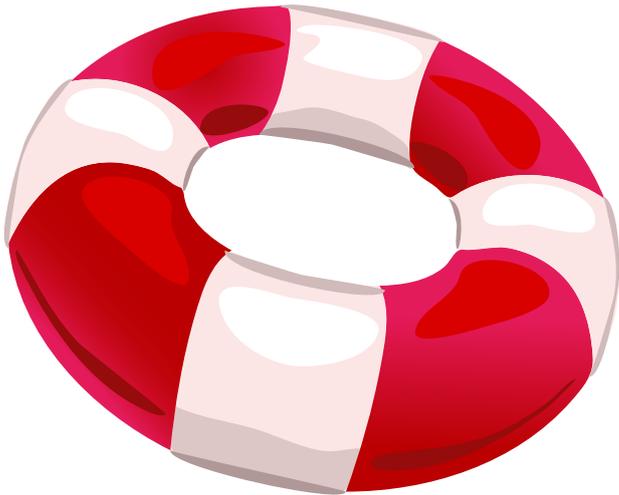
À PARTIR DE 10 ANS

Vous êtes fan de jeu Tv ? Vous cherchez une nouvelle activité pour vous divertir ? Vos méninges vous démangent ? QUIZBOXING EST LA POUR VOUS...

**Informations et réservations sur :** 1870 Chemin de Matras 82000 Montauban  
07 81 98 80 59 - [quizboxingmontauban@gmail.com](mailto:quizboxingmontauban@gmail.com)

## Au Complexe Aquatique INGREO

TOUS LES ÂGES



Au milieu d'un parc préservé, embelli et agrandi, le Complexe Aquatique Ingreo vous accueille dans le 3ème plus grand complexe aquatique de France avec plus de 2700 m<sup>2</sup> de surface d'eau.

Vous trouverez un pentaglisse géant, un bassin olympique de 50 mètres, un bassin de 25 mètres, 2 bassins ludiques, un bassin d'apprentissage.

Un toboggan et 2 pataugeoires, une fosse de plongée de 10 mètres de profondeur.

**Tarif :** à partir de 4,90€. Un tarif préférentiel est accordé aux habitants du Grand Montauban sur présentation d'un justificatif.

Ouvert toute l'année information au 05.63.20.03.48.

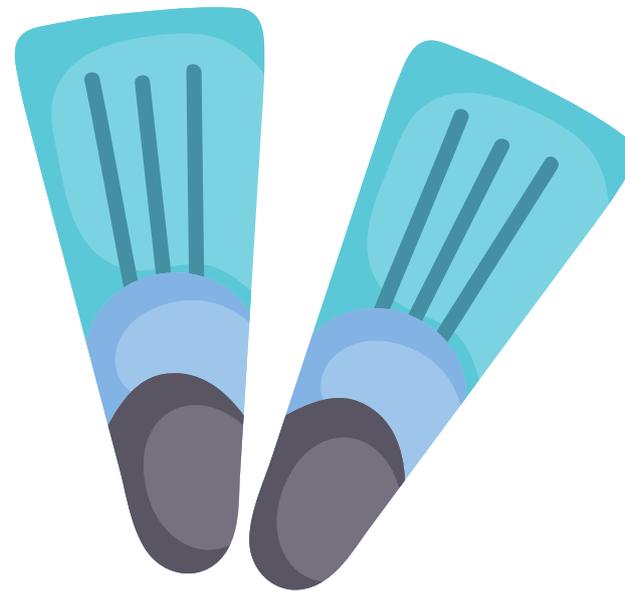
ou sur <https://www.vert-marine.com/ingreo-montauban-82>

**Accès :** Boulevard Edouard Herriot à Montauban

### Le + pour les parents

Un espace forme/fitness avec ses appareils de musculation et cardio. Un espace bien-être pour vous détendre grâce au spa, sauna et hammam.

Un espace esthétique proposant divers soins du corps.



# Se défouler en famille ...

## LES SKATES PARK

TOUS LES ÂGES

**A MONTAUBAN** : Le skate park en béton d'une surface de 650m<sup>2</sup> est composé de deux parties : une aire de street et un bowl. Le bowl a divers hips et diverses hauteurs avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skate park est composé d'un plan incliné, curbs, flatbar...



Entrée libre et gratuite. Accès par le Boulevard Edouard Herriot dans le Parc Chambord.

**A BRESSOLS** : Le skate park de 420m<sup>2</sup> situé sur la plaine de jeux est accessible aux pratiquants de skate, de roller, de patins à roulettes, de bmx et de trottinette. Il se compose d'une plateforme enrobée, de rampes, de double marche, de truck, de pentus et de quarter.

Entrée libre et gratuite. Accès par le Chemin de Rivière..

## TACTIK PAINTBALL PARK BRESSOLS

DÈS 9 ANS

Plus de 40000 m<sup>2</sup> en plein air dans le bois de Perayrols pour de belles parties de rigolades entre collègues, amis, famille.

Réservations au :  
06 50 90 48 09.

Accès : Bois de Perayrols

Route de Montech à Bressols



## TRAMPOLINE PARC UP N'JUMP

DÈS 6 ANS

Testez vos capacités gymniques sur les trampolines, défiez vos amis dans un match de dodgeball, déséquilibrez vos adversaires dans un combat battle ou encore testez votre agilité sur le parcours ninja warrior.

Informations et réservations au

09.72.62.89.45. ou sur <http://upnjump82.fr>

Accès : 199 Avenue de Danemark à Montauban



## BOWLING DE MONTAUBAN

DÈS 4 ANS

Durant les vacances scolaires, le bowling est ouvert 7j/7 à partir de 13h30 et en soirée.

**Le + Famille** : Anniversaire au bowling

**Tarif** : enfant moins de 12 ans à partir de 5€

Informations au  
05.63.66.26.87.

<http://bowling-montauban.com>

175 Rue Philippe Noiret à Montauban

# Se défouler en famille ....

## TOHUBOHU

À PARTIR DE 2 ANS

Tohubohu est un immense parc de jeux pour les enfants, chauffé et climatisé. Labyrinthe, bain de boules, toboggans, jeux gonflables, manèges, karts électriques.

**Le + Famille** : anniversaire sur réservation. **Tarif** : à partir 10€

**Horaires et réservation** au 05.63.20.57.40

[www.parctohubohu.com](http://www.parctohubohu.com) - 199 Avenue du Danemark Montauban

## CLIMBZONE

L'escalade indoor format Jeux Olympiques s'invite à Montauban. Située dans la zone commerciale d'Albasud, cette nouvelle salle, ouverte 7 jours sur 7 avec une large amplitude horaire, proposera la pratique de l'escalade sous toutes ses formes. 1300 m<sup>2</sup> de surface grimvable avec blocs, voies avec systèmes d'auto-enrouleurs & Mur de vitesse 15 mètres. Des cours, de l'accès libre, des stages pour tous niveaux, dans une infrastructure de qualité et avec une équipe de professionnels de l'escalade.

**Information** au 05.63.02.59.22 ou sur <https://www.climbzone.fr/>

**Accès** : 110 avenue de Belgique à Montauban



## LE PLEIN D'ACTIVITES AVEC SHARK AVENTURES

DÈS 6 ANS

Activités de pleine nature et d'aventures. Découverte et initiation à l'escalade, le VTT, le tir à l'arc, la randonnée, la spéléologie ou le canoë-kayak, roller...

**Label Famille Plus. Tarif** : à partir de 15€/personne

**Ouvert toute l'année sur réservation** au : 06.12.53.45.83.

Retrouvez les informations sur <http://www.sharkaventures.com>

## FOOT EN SALLE THE SOC5CER

DÈS 6 ANS

Votre enfant est un fan du ballon rond ?

Fêtez son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur avec tous ses copains.

**Sur réservation** au 05.63.20.70.22. <https://the-soc5cer.football>

**Accès** : Rue Ernest Mercadier à Montauban

# Les Fermes de Découvertes

## LA FERME D'OPALE À MONTAUBAN

DÈS 1 AN



Dans un cadre champêtre et une ambiance familiale, viens découvrir les animaux de la ferme, son potager et la nature qui les entoure.

Accompagné d'un guide, câlins seront au rendez-vous !

**Tarifs :** 4€/personne - gratuit pour les moins de 18mois.

**Informations et réservations au :** 06.50.22.52.47.  
1983 Chemin de Villemade à Montauban

## LES MERCREDIS À LA FERME DU RAMIER

DÈS 1 AN

Viens visiter la ferme et la fromagerie.

**Au programme :** jeux, petit train, caresses aux animaux, pour le plaisir de tes papilles dégustation de lait et des fameuses crêpes de Cécile aux œufs et au lait de la ferme.

**Tarifs :** 5€ par personne Pass famille 16€ (2 adultes + 3 enfants).

**Horaires :** les mercredis des vacances scolaires de la zone C entre 15h et 16h.

**Information et réservation au** 05.63.03.14.49  
2250 Route de Saint-Etienne de Tulmont à Montauban



**Le + Famille**

Quoi de plus original pour votre enfant que de fêter son anniversaire à la ferme ?

Au programme : jeux, découverte des animaux... Sans oublier de souffler ses bougies et de manger tous ensemble le gâteau !

# Les Centres Équestres

## Centre équestre de Villemade

DÈS 4 ANS

Cours de poney  
accessibles aux cavaliers  
de tout niveaux

### **Le + Famille :**

Pour les plus petits :  
balade en poney tenu en  
main par un adultes.

**Sur réservation.**

### **Information et réservation au :**

06.81.12.07.31.

500 Route de Falguières à  
Villemade.

## Domaine d'Opale

DÈS 18 MOIS

Cours d'équitation accessibles  
à tous les niveaux. Petites  
balades en main. Stage baby  
dès 3 ans et des stages  
thématiques dès 6 ans.

### **Le + Famille**

Anniversaire au centre  
équestre

Découverte des animaux de la  
ferme

Label Quality Pony Club de  
France

### **Information et réservation au :**

06.84.05.98.31..

1983 Chemin de Villemade à  
Montauban

## Pôle équestre

## Montauban

DÈS 3 ANS

Ecole d'équitation  
tous niveaux.

### **Le + Famille**

Balades et baby-  
poneys.

### **Information et réservation au :**

05.63.66.34.74.

Chemin de Garrisson  
Bas-Pays à Montauban



## Les Ecuries de Brial

Entraînement à la  
compétition.

Pour les plus petits, des  
mini stages ou des  
promenades vous sont  
proposés.

### **Information et réservation au :**

05 63 02 14 35

1475 route de Montbartier à  
Bressols



# Au grand air pour profiter de la nature



## AIRES DE JEUX DANS LES PARCS ET JARDINS À MONTAUBAN

- Au jardin des Plantes
- Au Cours Foucault
- Parc La Roseraie
  
- Parc de l'évêché
- Place Alexandre 1er.
- Rue Saint-Jean
- Square Piquard
  
- Coulée verte Le Treil
- Place Marcel Lenoir.
- Avenue de Mayenne



## AIRES DE JEUX DANS LES PARCS ET JARDINS DANS LE GRAND MONTAUBAN

- Albefeuille Lagarde (Rue Paul Roussel-bord du Tarn).
- Bressols (Plaine de jeux situé Chemin de la rivière).
- Corbarieu (Rue du stade).
- Montbeton (à côté de la mairie).
- Saint-Nauphary (à côté de la mairie).
- Reyniès (à côté du boulodrome).
- Le Jardin de Laroque à Escatalens. (jardin privé)

Et si vous preniez le temps pour une pause pique-nique.

## LES AIRES DE PIQUE-NIQUE À MONTAUBAN

- Au jardin des Plantes, accès par la Grand'Rue de Sapiac.
- Au Cours Foucault, accès par l'Avenue de Bordeaux.
- Port Canal.
- Lac Balat - David, accès par les Chemins de Chambord ou de Monié.
- Lac de la Clare, accès par la Route de la Vitarelle.

## LES AIRES DE PIQUE-NIQUE DU GRAND MONTAUBAN

- Plage d'Ardus à Lamothe-Capdeville.
- Bressols à la plaine de jeux situé Chemin de la rivière
- Corbarieu, accès rue du Stade et rue Jean Moulin.
- Montbeton, accès par la mairie.
- Saint-Nauphary à côté de l'église
- Villemade, accès par le chemin de Vaysse
- Reyniès, à côté du boulodrome
- Lacourt st-Pierre et Escatalens aux abords du canal.



# Évadez-vous en famille avec les sentiers de petites randonnées

## LIS LES TABLES D'INTERPRÉTATION À ALBEFEUILLE LAGARDE

DÈS 6 ANS

Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation de ce parcours de 11 km et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn.

**Livret remis gratuitement sur demande**

**à l'Office de Tourisme ou à la mairie d'Albefeuille Lagarde.**

## SENTIERS PÉDAGOGIQUES LE BOIS DE LASSERRE À MONTAUBAN

DÈS 6 ANS

Cette courte promenade est idéale pour toute la famille.

Elle est animée par un parcours pédagogique de 10 pupitres qui présentent les éléments marquants du patrimoine rural et naturel de la campagne Montalbanaise.

**Fiches randonnées disponible en téléchargement sur notre site internet [www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com) ou sur demande à l'Office de Tourisme**

## SENTIERS PÉDAGOGIQUES À LAMOTHE CAPDEVILLE ET CORBARIEU

DÈS 6 ANS

Pars à la découverte de l'archéologie et de la biodiversité à Lamothe Capdeville et découvre aussi le sentier naturaliste à Corbarieu.

**Fiches randonnées disponibles en téléchargement sur notre site internet**

**[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)**

**ou sur demande à l'Office de Tourisme**



### **Vous voulez + de randonnées ?**

Venez découvrir le guide de l'ensemble des sentiers de petites randonnées du Grand Montauban.

L'ensemble des fiches est en téléchargement depuis notre site internet [www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

ou sur demande à l'Office de Tourisme

# D'autres idées de balades au bord de l'eau

## PARCOURS DU PARC DU TREIL

DÈS 8 ANS

Site de 13000m<sup>2</sup> fragile et classé, ce parc renferme un trésor ornithologique rare dans la région. Submergée par la végétation, l'île de la Pissote est devenue un espace naturel protégée (Natura 2000) et héberge des hérons cendré, des aigrettes, poule d'eau et goéland.

**Le + Famille :** Signalétique pédagogique, jumelles, boîtes à images et fauteuils sur place vous permettront d'observer et connaître les espèces qui s'y nichent



## A VÉLO LE LONG DE LA VÉLO VOIE VERTE AU BORD DU CANAL DE MONTECH

DÈS 4 ANS

Au départ de Port Canal à Montauban, explore le canal de Montech.

Ce nouvel itinéraire aménagé et sécurisé de 10km vous offre une escapade bucolique en famille jusqu'à Montech.

**Retrouvez les informations sur**  
[www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)

## LAISSEZ - VOUS CONTER LES BERGES DU TARN

DÈS 8 ANS

Ce parcours de promenade vous invite à découvrir un patrimoine architectural exceptionnel dans un environnement riche en espaces naturels et rare en cœur de ville.

**Ce livret vous est remis gratuitement sur simple demande à l'accueil de l'Office de Tourisme.**



### **Vous voulez + de randonnées cyclo ?**

Venez découvrir l'ensemble des itinéraires vélo et aménagements cyclables avec la brochure "à pied, à vélo". Sur simple demande, elle vous sera remise gratuitement à l'Office de Tourisme ou également en téléchargement depuis [notre site internet](http://notre.site.internet)

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

# COLORIAGE DE PRINTEMPS



# COLORIAGE DE PRINTEMPS



# LES MOTS CACHES DE PRINTEMPS

S	T	Q	C	P	L	A	N	T	A	T	I	O	N	Z
S	A	I	S	O	N	O	H	O	I	S	E	A	U	X
U	S	Z	N	U	M	A	R	G	U	E	R	I	T	E
P	N	B	Z	D	B	O	U	R	G	E	O	N	W	K
R	F	L	O	R	A	I	S	O	N	K	Q	H	S	D
R	E	N	O	U	V	E	L	L	E	M	E	N	T	O
S	S	F	R	A	I	S	E	C	L	I	M	A	T	L
E	A	M	O	U	R	W	P	A	Q	U	E	S	S	F
W	Q	I	D	V	U	F	H	P	H	F	Q	K	M	N
T	B	R	A	N	D	O	N	N	E	E	Y	T	F	F
K	L	A	L	L	E	R	G	I	E	G	F	M	J	M
Q	S	R	G	G	I	K	A	B	E	I	L	L	E	S
D	R	F	K	Z	M	N	L	L	U	K	C	I	H	K
B	W	C	E	R	I	S	I	E	R	X	F	C	H	A
Y	I	B	S	I	K	U	S	O	L	E	I	L	U	T

- |            |                |
|------------|----------------|
| ABEILLES   | ALLERGIE       |
| AMOUR      | BOURGEON       |
| CERISIER   | CLIMAT         |
| FLORAISON  | FRAISE         |
| MARGUERITE | OISEAUX        |
| PAQUES     | PLANTATION     |
| RANDONNEE  | RENOUVELLEMENT |
| SAISON     | SOLEIL         |

# Office de Tourisme du Grand Montauban

4, Rue du Collège - Esplanade des Fontaines  
BP 201 - 82002 Montauban Cedex  
Tél : +33 (0)5.63.63.60.60.  
info@montauban-tourisme.com  
www.montauban-tourisme.com

---

## HORAIRES

---

### DE NOVEMBRE A AVRIL

#### Du lundi au samedi :

9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h.

Fermé dimanches et jours fériés.

### MAI, JUIN, SEPTEMBRE, OCTOBRE

#### Du lundi au samedi :

9h30 à 12h30 et 14h00 à 18h30.

Fermé dimanches et jours fériés.

### JUILLET ET AOÛT

#### Du lundi au samedi :

9h30 à 18h30.

**Dimanches et jours fériés.**

10h à 12h30.

