



DESTINATION



GRAND MONTAUBAN



[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)



Office de  
Tourisme  
Grand Montauban

# AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Les Parcours Numériques



Depuis l'ouverture du musée, un nouvel outil est à la disposition des visiteurs : une application de visite.

Téléchargeable sur smartphone, elle est aussi disponible sur des tablettes prêtées gratuitement à l'accueil.

Huit parcours différents sont aujourd'hui disponibles dans l'application, dont un parcours LSF (langues des signes française) et un autre en audiodescription.



## Suivez l'artiste ! Dans les mots d'Ingres et de Bourdelle

Accompagnez Ingres et Bourdelle dans la découverte du musée, ils vous présentent leurs œuvres en personne ! **Durée : 45min.**



## Entre cinéma et littérature

### Carte Blanche à l'Homme qui lit tout.

Ce parcours audio vous propose un autre regard sur une vingtaine d'œuvres.

Leur rencontre avec de courts extraits de livres et de films, choisis en toute subjectivité, devient matière à création sonore. Entre l'œuvre et son écho littéraire ou filmique se tisse un lien, parfois très lâche, d'affinités et de réminiscences. **Durée : 90min.**



## Musée sonore

### Carte Blanche au compositeur Andrea Perugini

Promenade musicale, déambulation sonore, ce parcours vous invite à explorer le musée par le son. Morceaux classiques ou contemporains, mais également création d'ambiances sonores. Ecoutez bien, vous pourrez entendre les tableaux ! **Durée : 90min.**

# AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Les Parcours Numériques



## A ne pas manquer !

Pour une première rencontre avec les œuvres du musée, et si vous êtes pressé, une sélection d'œuvres parmi les plus emblématiques des collections vous attend.



## Chef d'œuvres

Près de 40 chefs-d'œuvre du musée Ingres Bourdelle à consulter en fonction de vos envies.

Ces propositions vous permettront d'apprécier la diversité des collections notamment les œuvres de nos deux grands artistes montalbanais.

**Durée : 120min.**



## A la carte

Construisez votre propre parcours à partir des œuvres exposées et commentées.

En fonction de vos goûts et de vos envies, l'application générera un parcours optimisé.



## Le MIB Pratique :

05.63.22.12.91

19 Rue de l'hôtel de ville à  
Montauban

## Horaires période - Octobre à Avril :

Ouvert tous les jours sauf le lundi.

Du mardi au vendredi : De 10h à  
17h30.

Samedi & dimanche : De 10h à 19h

# AU MUSÉE INGRES BOURDELLE

Les Activités pendant les vacances

## ATELIERS LES ANIMAUX FANTASTIQUES

Mardis 18 et 25 février à 14h

Pour les 6-8 ans

Jeudi 20 février à 14h

Pour les 8-12 ans

Partez à la découverte des créatures fantastiques qui hantent les œuvres du musée.

Les enfants illustreront ensuite en atelier la légende de Roger et Angélique.

Tarif : 6€

Réservation au :  
05.63.22.12.91

**Le MIB Pratique :**

05.63.22.12.91

19 Rue de l'hôtel de ville à  
Montauban

**Horaires période - Octobre à Avril :**

Ouvert tous les jours sauf le lundi.

Du mardi au vendredi : De 10h à  
17h30.

Samedi & dimanche : De 10h à 19h

## VISITE LE MIB... A LA LAMPE

Samedi 15 février à 19h et à 20h

Tout public - Enfant à partir de 8 ans

Lorsque l'agitation de la journée s'estompe et que le jour décroît, le musée révèle un autre visage ... venez goûter l'atmosphère feutrée, mystérieuse et poétique du MIB en suivant pas à pas votre guide pour une découverte totalement inédite des œuvres du musée à la lueur d'une lampe torche

Tarif : à partir de 7€ - Durée : 45 min

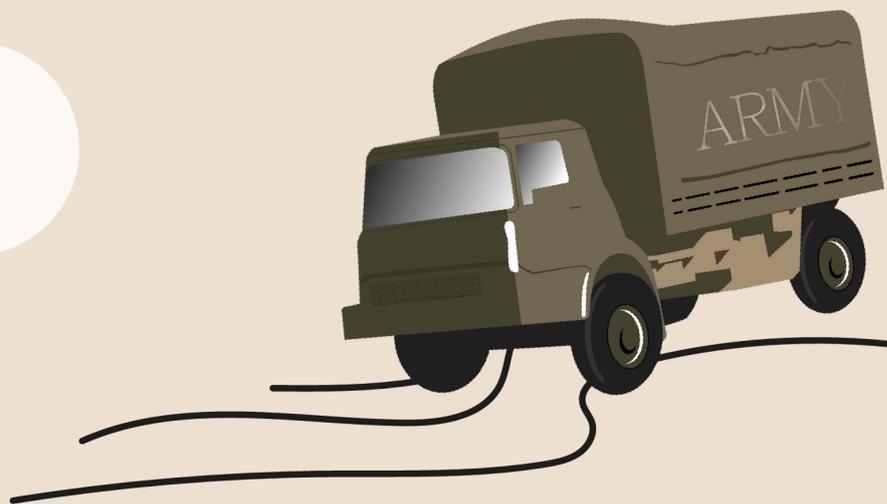
Réservation au : 05.63.22.12.91 ou sur  
<https://museeingresbourdelle.com/billetterie>

### POUR DÉCOUVRIR LE MUSÉE

Pour accompagner votre visite et celle de vos enfants, demandez à l'accueil le livret d'activité gratuit. En famille, embarquez avec Jadi, la mascotte du musée, pour un parcours plein de rebondissements



# AU PÔLE MéMOIRE



## L'expo Permanente

A partir de 10 ans

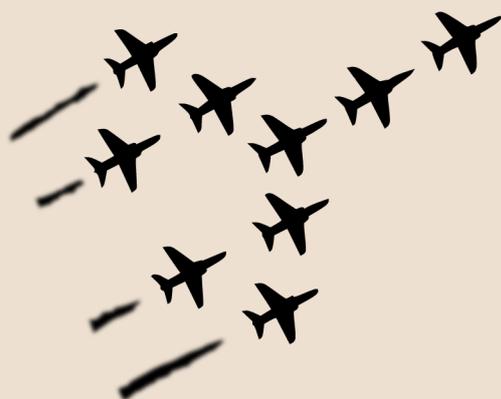
Depuis plus de 30 ans, le musée de la Résistance et du Combattant collecte, conserve, valorise et transmet la mémoire individuelle et collective.

Par le biais d'objets et de documents d'archives, le public est amené à s'immerger dans une période complexe de l'Histoire où des hommes et des femmes ont été amenés à faire un choix, certains préférant la voix de la collaboration alors que d'autres celles de la liberté au risque d'y perdre la vie.

**Entrée libre et gratuite.**

**Exposition ouverte de**

**10h à 12h et de 14h à 17h30**



**Le Musée Pratique :**

**05.63.66.03.11**

Espace Perbosc / Roseraie

2 Boulevard Herriot à

Montauban

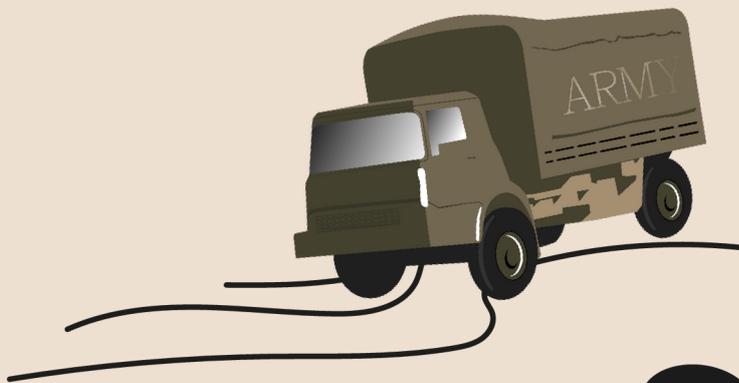
**Horaires :**

Du mardi au samedi

de 10h à 12h et de 14h à 17h30

# AU PÔLE MéMOIRE

Les Activités pendant les vacances



## Animation familiale :

### A la recherche de... une chasse au trésor pas comme les autres !

**Samedi 15 février à 15h**

**A partir de 14 ans**

Amateur de jeux de cartes,  
professionnel du codage, grand vizir e  
la résolution d'énigmes ...

A tes révisions ! Remonte le temps  
jusqu'en 1939-1945, pars à la recherche  
d'indices et découvre les secrets du  
Musée de la Résistance et du  
Combattant !

Durée : 1h30



## Projection : le réseau Shelburn

Film de Nicolas Guillou

**Samedi 1er mars à 15h**

**A partir de 14 ans**

Créé le 1er mars 1943, le réseau Shelburn  
est chargé pendant plus d'un an  
d'évacuer les aviateurs alliés tombés en  
zone occupée vers l'Angleterre. A travers  
ce film de Nicolas Guillou sorti en 2019,  
découvrez l'histoire de ce réseau de  
résistance breton, dont la singularité est  
de n'avoir connu aucun. Lors des  
opérations qu'il a menées, ni aucune  
perte dans ses rangs.

Durée : 2h



## A la Bibliothèque Patrimoniaire : Sur les traces d'un livre interdit



**Mercredi 19 février à 15h**

**A partir de 10 ans**

Pars sur les traces d'un livre interdit  
au 18ème siècle. Pour découvrir son  
trajet et interroge quelques  
personnages représentant le  
monde du livre dans cette époque  
pleine d'ingéniosité !

Durée : 1h

## Pôle Patrimoine Culturel Pratique :

**Animations gratuites**

RDV à l'Espace Perbosc  
2 Bd E.Herriot

**Réservation conseillée :**

05.63.66.03.11 ou

polepatrimoineculturel@ville-  
montauban.fr

**La présence d'un parent est souhaitée  
pour les animations du 15 et 19 février**

# Activités avec le CIAP

## Et si on jouait en famille !

Le service éducatif du CIAP vous propose des livrets de découverte de la ville de Montauban à réaliser entre amis ou en famille en toute liberté.

D'un lieu à l'autre, le livret Zig-Zag propose une découverte ludique de la ville pour les plus jeunes.

De place en place ou de sculpture en sculpture, nos deux rallyes des curieux vous invitent à utiliser la ville comme terrain de jeux.

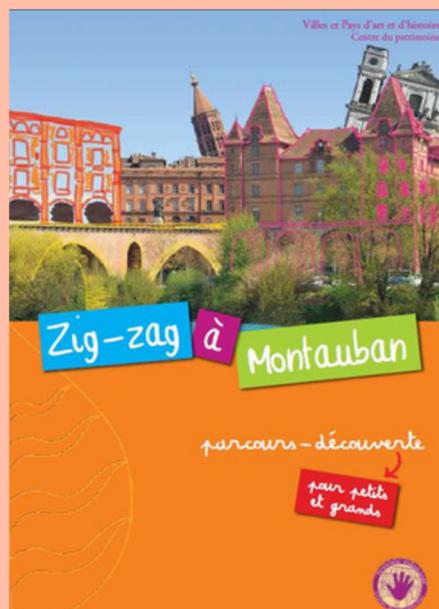
Beaucoup de curiosité, un peu de réflexion et le sens de l'orientation vous permettront de résoudre les énigmes posées afin de découvrir les places de Montauban ou les sculptures qui l'habitent.

**Livrets disponibles au CIAP, à l'Office de Tourisme ou en téléchargement sur le site du CIAP : [www.ciap.montauban.com](http://www.ciap.montauban.com)**

## Exposition permanente Les Petits Explorateurs

Dès 4 ans

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, voyage dans le temps et explore le passé de Montauban.



## Exposition permanente Montauban, portrait d'une ville

Dès 8 ans

Découvrez Montauban, depuis sa fondation en 1144 jusqu'à nos jours. le parcours mêlant objets, œuvres, maquettes et panneaux vous présente les grandes étapes de l'histoire de la ville et les traits constitutifs de son patrimoine.



**Le CIAP Pratique :**

**05.63.63.03.50.**

25 Allée de l'Empereur à  
Montauban

**Horaires de l'exposition  
permanente :**

Du mardi au samedi de 10h à  
12h et de 13h30 à 18h

# Activités avec le CIAP

Les Activités pendant les vacances



## Visite ludique Chamboul'Tout

**Samedi 15 février à 14h30**

**A partir de 7 ans**

Vous découvrez la ville ou souhaitez la redécouvrir sous un autre angle ?

En rêvant, en explorant, en vous amusant ? Nous vous proposons une visite ludique, insolite et joyeuse à suivre seul ou en tribu.

L'esprit ouvert, les yeux fermés (ou pas), le nez au vent ...

Suivez-nous sur cet immense terrain de jeu que nous offre la ville.

Durée : 1h15

**RDV à l'Office de Tourisme**

**Gratuit pour les moins de 18 ans**

**Billets délivrés à l'Office de Tourisme  
ou sur**

**[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)**

## Le CIAP Pratique :

**05.63.63.03.50.**

25 Allée de l'Empereur à  
Montauban

**Horaires de l'exposition  
permanente :**

Du mardi au samedi de 10h à  
12h et de 13h30 à 18h

**Pour les 4-6 ans**

## Atelier : Les petits sculpteurs

**Les jeudis 20 et 27 février à 15h**

Les façades des maisons de Montauban fourmillent de décors en argile. Deviens apprenti sculpteur et découvre ainsi le plaisir de toucher la terre, de modeler et de créer en imaginant à ton tour un décor.

Durée : 1h

**Pour les 7-12 ans**

## Atelier : Place à la Terre

**Les mardis 18 et 25 février à 15h**

La tête en l'air ou le nez collé au pavé, découvre la Place Nationale et les maisons qui la composent. observe, touche et dessine arcades, pilastres, mirandes ... De retour dans l'atelier, réalise sur une plaque d'argile une de ces belles façades.

Durée : 1h30

**Ateliers gratuits sur réservation au :  
05.63.63.03.50 ou par mail  
[caccueil@ville-montauban.fr](mailto:caccueil@ville-montauban.fr)**



# Animation à la Mémo

Pendant les vacances

## LE RENDEZ-VOUS DES MINOTS : MÉMO GAZOUILLE VOILA LE LOUP !

**Samedi 15 février à 10h et 11h**

**Lecture pour les 1-3 ans**

Voilà le loup ! mais n'ayez crainte, c'est un loup tout doux qui rêve de s'amuser avec les enfants... Alors oubliez vos peurs et venez partager un moment d'histoires et de comptines avec vos tout-petits.

**L'Atelier - Gratuit**

**Renseignements au :**

**05.63.91.88.00 - Sur réservation en ligne sur :**

**[www.memo@ville-montauban.fr](http://www.memo@ville-montauban.fr)**

## ESCAPE GAME

**Samedi 15 février à 10h et 11h**

**Pour les 4-6 ans (sans les parents)**

L'Atelier d'Hervé Tullet est sens dessus dessous ! Impossible de remettre la main sur ses pinceaux ! Aidez le à les retrouver en élucidant des énigmes. Sans pinceau , comment pourrait-il continuer à nous éblouir de ses dessins. On compte sur vous !

**La Galerie - Gratuit**

**Renseignements au :**

**05.63.91.88.00 - Sur réservation en ligne sur :**

**[www.memo@ville-montauban.fr](http://www.memo@ville-montauban.fr)**

## CODING GOÛTER : LAPINS CRÉTINS

**Samedi 22 février à 14h**

**Pour les 8-12 ans**



Petits ateliers ludique à savourer en famille, pour apprendre à jouer avec des outils de programmation, créer un dessin animé, une histoire ou déplacer un robot.

**Le Labo - Gratuit**

**Enfant accompagné d'un adulte**

**Renseignements au :**

**05.63.91.88.00**

**Sur réservation en ligne sur :**

**[www.memo@ville-montauban.fr](http://www.memo@ville-montauban.fr)**

## ATELIERS D'HIVER

**Mercredi 26 février**

**Samedi 1er mars**

**à 10h30 Pour les 3-5 ans**

**à 14h30 pour les 6-8 ans**

Oh la vache ! Tous les animaux de la ferme sont impatients de te rencontrer à l'Atelier. Alors dépêche toi de venir faire un p'tit tour à la Mémo.

**L'Atelier- Gratuit**

**Sur réservation en ligne sur :**

**[www.memo@ville-montauban.fr](http://www.memo@ville-montauban.fr)**

**La MéMo Pratique :**

**05.63.91.88.00.**

**2 Rue Jean Carmet à Montauban**

**Horaires :**

**Mardi et vendredi de 12h à 18h**

**Mercredi et samedi de 10h à 18h**

**Jeudi de 12h à 19h**

# LES MEDIATHÈQUES

Du Grand Montauban

## Médiathèque de Bressols

Impasse des Ecoles - 05.63.226.08.43.

Ouvert pendant les vacances scolaires :

## Bibliothèque de Corbarieu

3 Place Paul Point - 05.63.27.66.96.

Lundi : 14h-17h Mardi : 14h-18h

Mercredi : 15h-18h

Samedi : 10h-12h

## Médiathèque de Lacourt Saint-Pierre

65 Allée des Marronniers

05.63.64.42.83.

Lundi : 9h-12h Mercredi et Vendredi :

14h-18h

## Médiathèque de Montbeton

100 Route de Montauban

05.63.67.40.10

Lundi : 16h30-19h

Mercredi : 16h-19h (en été 17h-19h)

Samedi : 11h-12h15

## Médiathèque de Saint-Nauphary

28 Rue des Ecoles - 05.63.67.11.06.

Mercredi : 11h-12h et 15h-19h

Vendredi 16h30-17h30

Samedi 9h-12h

## Médiathèque de Villemade

Ancienne Mairie - 05.63.03.34.09.

Mardi : 16h30-18h30 Samedi : 10h-12h

# LES CINÉMAS

Du Grand Montauban

## La Muse Cinéma à Bressols

05.63.63.44.74.

Route de Lavaur

Retrouvez tout le programme sur :



## CGR Cinéma Multiplexe

Montauban 05.63.22.10.60.

Zone Albanord - 245 rue André Jorigné

## CGR Cinéma Le Paris Montauban

05.63.03.50.44.

21 Boulevard Gustave Garrisson

Viens fêter ton anniversaire dans  
ton cinéma CGR.

1 place de cinéma

1 goûter

Des jetons pour les jeux

réservation : 05.63.22.10.69  
cgr.montauban@cgrcinemas.fr

# A la Maison du Crieur

## Un peu d'histoire sur ce lieu, plein de surprises !

Le 2 rue Gillaque est un immeuble du 18ème siècle donnant sur la belle place Nationale, qui conserve de beaux vestiges anciens, notamment une tourelle du 15ème siècle et une galerie du 17ème siècle.

Restauré par la Ville de Montauban, il accueille aujourd'hui au rez-de-chaussée la Maison du Crieur, véritable lieu d'exposition et de rencontres.

## Des animations tout au long de l'année.

De nombreuses animations sont proposées à l'intérieur et à l'extérieur de **la Maison du Crieur** : conférences sur des thématiques diverses, ateliers pour petits et grands, mini concerts, rendez-vous artistiques, livres et revues à lire sur place, "une trouvaille" mensuelle exposée en vitrine...

## La Maison du Crieur Pratique :

05.63.20.50.36 / 2 rue Gillaque à Montauban

Horaires : Du mardi au samedi de 11h à 18h.

Gratuit



## Découvrir ce lieu insolite !

Connaissez-vous cet immeuble orné d'une tête énigmatique à l'un de ses angles et qui semble crier ?

Selon les dires de la tradition orale, c'est sous celle-ci que le **crieur public** annonçait les prix fixés des marchandises et autres déclarations légales.



## Le Saviez-vous ?

Le Crieur vous donne rendez-vous chaque **samedi à 11h44**, pour vous annoncer le programme culturel de la ville !

A 11h44 précisément en référence à la date de fondation de la ville de Montauban en 1144.

## La Malle à énigmes

Le Crieur de Montauban a plus d'un tour dans son sac... ou plutôt dans sa malle !

Elle contient des objets au premier abord insolites ou mystérieux.

Approchez, elle est remplie d'objets qui renvoient tous à une belle histoire montalbanaise.

**Petits et grands, le Crieur vous attend !**



# WIVISITES A MONTAUBAN

## PARCOURS AUDIOGUIDES A LA DECOUVERTE DE LA VILLE



Pour découvrir le patrimoine et les sites majeurs de Montauban, le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine (CIAP) propose des visites sur l'application "Wivisites".

Profitez de ces balades numériques, et notamment des parcours dans la cité d'Ingres, pour découvrir le patrimoine et l'histoire de la ville en autonomie.

Téléchargez l'application sur Android ou IOS et suivez le guide, c'est 100% gratuit.

L'information patrimoniale, les horaires des musées, sites et monuments sont également des musées, des sites et des monuments sont accessibles sur l'application.



# BALUDIK A MONTAUBAN

## FOCUS DE LA PLACE NATIONALE

Découvrez de manière ludique et insolite l'histoire de la place Nationale. Guidé par quatre énigmes, observez couverts, carreau et recoins d'un haut lieu du patrimoine montalbanais.

- Le parcours se déroule uniquement sur la place Nationale
- Durée du jeu : 30 min

## DÉCOUVERTE STREET-ART DE MONTAUBAN

Visitez Montauban de manière insolite ! Dans ce parcours, vous découvrirez les pépites artistiques que cache la ville. Suivez les indices, résolvez les énigmes, admirez les œuvres murales et profitez d'une expérience de visite originale !

- Le parcours fait un peu moins de 2km et dure environ 1h30
- Vous pouvez découvrir les points dans l'ordre que vous souhaitez !

## L'APPLICATION BALUDIK\*

### DÈS 8-10 ANS

L'Office de tourisme du Grand Montauban, vous propose 5 thématiques pour découvrir le centre-ville tout en s'amusant grâce à des parcours ludiques !

Résolvez les énigmes et apprenez-en plus sur les thématiques visibles au fil des rues.

\*Application gratuite, téléchargeable sur App Store et Google Play, qui vous donne accès aux balades numériques.

## L'ÉTRANGE DISPARITION D'EMILE L'ÉCLUSIER - ENQUÊTE À PORT CANAL

Partez enquêter sur la disparition d'Emile, l'éclusier de Port Canal. Son absence sème la panique à Montauban, plus aucun bateau ne peut circuler entre le canal et le Tarn car lui seul possède la commande permettant d'activer l'ouverture de l'écluse. Il vous faut élucider le mystère pour retrouver la trace d'Emile et rouvrir au plus vite le canal. Pour mener à bien cette enquête, deux lieux sont à explorer dans l'ordre que vous souhaitez : le jardin des plantes et Port Canal.

- Ce parcours fait 1.5 km et dure environ 45 mn
- Le départ se fait à Port Canal, vous pouvez vous stationner sur le parking situé à côté de la capitainerie 125 rue des Oules

# AU MUSÉE DES JOUETS

**Poussez la porte et plongez dans un voyage dans le temps.**

**Bienvenue au musée des jouets !**



## **Un peu d'histoire sur ce lieu ...**

### **Dès 4 ans**

Le musée des jouets est né de la passion d'un ingénieur, Gérard Misrai, pour des jouets en "Meccano" et la construction des châteaux forts.

Cette passion l'a conduit à collectionner des centaines de jouets.

Aujourd'hui c'est tout un pan de l'histoire ancienne et moderne qui défile sous vos yeux.



Amateurs de petit train, vous trouverez des circuits qui font rouler des locomotives dont les plus anciens modèles ont 90 ans.

Vos pas vous mèneront à l'atelier "Meccano" avec ses réalisations de "supers modèles" tous mécanisés.

Les poupées anciennes entourées de leur mobilier d'époque, les dinettes, les berceaux et les machines à coudre vous feront aussi rêver...



## **Le saviez-vous ?**

Le musée des jouets est doté d'une salle de jeux pour petits et grands (tapis d'éveil et flipper ou baby-foot des années 60), d'un atelier Meccano pour enfants à partir de 7 ans.

Exercez vos talents, votre habileté et votre imagination à toutes sortes de jeux.

Vous pouvez aussi pratiquer quelques compétitions entre champions.

### **GUIGNOL :**

Un petit théâtre et des marionnettes sont à votre disposition pour jouer vos propres scènes.

### **Le Musée des Jouets Pratique :**

**05.63.20.27.06**

770 Boulevard Blaise Doumerc à  
Montauban

### **Pendant les Vacances scolaires :**

Du mercredi au dimanche de 14h - 18h

Fermé les jours fériés.

### **Tarifs :**

Enfants de 4 à 16 ans + étudiants : 4€

Adultes : 8€

Famille (2 adultes + 2 enfants) : 20€

# AU RIO GRANDE...

Pendant les vacances

## CONTE MUSICAL TOURNEPOUCE PAR BARCELLA

Mardi 18 février à 14h30

Dès 6 ans

Barcella signe ici son premier conte musical jeune public et y dessine une fresque poétique enchanteresse qui ne manquera pas de charmer les éternels rêveurs que nous sommes. Un spectacle exigeant, farfelu et hautement interactif qui ne prend définitivement pas les enfants pour des gamins !

Durée : 1h

**Eurythmie**

**Renseignement au :** 05.63.91.19.19

**Tarif unique :** 5€

**Réservation :** <https://billetterie.rio-grande.fr/agenda/228-tournepouce-barcella-concert-minots>

## CONCERT MUSIC BOX

Jeudi 20 février à 19h15

Tous Public

Chanson / rock / pop / rap / funk

Concert de clôture des élèves du stage Music box.

## STAGE MUSIC BOX

Du 17 au 20 février

Pour les 11- 18 ans

Stage de création musicale et artistique, destiné aux musiciens amateurs (minimum 1an de pratique exigée) est programmé sur 4 jours durant les vacances scolaires en partenariat avec le Conservatoire à rayonnement départemental du Grand Montauban.

Encadré par des intervenants professionnels et des techniciens du spectacle vivant, ce stage offre la possibilité à ces jeunes artistes de s'immerger dans la création musicale et l'expression artistique. Durant ces 4 jours, l'intention collective sera de construire ensemble un spectacle de qualité, sous la direction et le regard bienveillant de leurs coachs, autour d'un répertoire moderne qu'ils auront eux-mêmes proposé. Le dernier soir du stage, ils se produiront sur scène et présenteront leur spectacle au public, dans des conditions techniques optimales. Un concert organisé en partenariat et retransmis en direct sur Radio Association

**Eurythmie et Conservatoire**

**Renseignement au :** 05.63.91.19.19

**Pré-inscription en ligne :**

<https://www.rio-grande.fr/actions-culturelles/music-box/>

# STAGES, ATELIERS...

## L'ESCALADE AVEC CLIMBZONE

### Stage découverte enfants dès 7 ans

L'escalade développe de nombreuses qualités tant psychologiques que physiques comme le développement psychomoteur, la gestion du stress, le contrôle de soi et de ses émotions, la notion de responsabilité envers les autres lors de l'assurage de son coéquipier.

Un programme adapté à tous, pour progresser ou découvrir !

### Stage ados pour les 13 - 17 ans

Pour les adolescents désirant découvrir ou se perfectionner, nous proposons des stages pendant les vacances scolaires. Nos stages se déroulent sur 3 jours pour progresser en blocs et en voies.

**Durée des stages :** 2h

**Informations et réservations :**

05.63.02.59.22

<https://www.climbzone.fr/stages-vacances-scolaires/>

## STAGE AVEC LA BOÎTE A MALICE

**Du 17 au 21 février**

**Du 24 au 28 février**

Pour les 5-7 ans de 9h à 12h

Pour les 8-11 ans de 14h à 17h

Ces stages proposent aux jeunes de passer des vacances ludiques autour de la jonglerie, l'équilibre sur objets, l'aérien, l'acrobatie et le clown.

Espace de mixité et de créativité, les arts du cirque se partagent !

**Renseignements et réservations :**

<https://www.boite-a-malice.com/>

06.71.75.05.01

**Tarif :** 70€ la semaine.

## STAGE DE SKATE AVEC ROULEZ JEUNESSE

**Les 18, 19 et 20 février**

Dès 6 ans

Les stages se déroulent à chaque vacances scolaires du mercredi au vendredi. ce sont des séances de 3h sur une matinée (de 9h à 12h) par groupe de niveau. Chaque matinée est dédiée à un niveau débutant, intermédiaire et confirmé. Le pratiquant peut revenir gratuitement en session libre l'après-midi de 14h à 18h

**Lieu :** Hall82 ( Parc Aussonne)

**Tarif :** 50€ tout compris avec matériel à disposition

**Inscription en ligne :**

<https://roulezjeunesse82.fr/stage>



# ATELIERS, SPECTACLES...

## LES ATELIERS A LA PETITE COMEDIE AVEC CONFLUENCES

### SPECTACLE AU VO

#### CECI EST UN MOUTON !

Mardi 25 février à 15h30

Mercredi 26 février à 10h30

Mob et Bilette, gardent leurs moutons, bien séparés par des barrières, jusqu'au jour où leur fils Gédéon va les libérer... Dans ce spectacle il y a aussi des chansons, des marionnettes, des cascades, du rire, des émotions et des animaux (qui n'ont pas été maltraités et qui vivent en liberté le reste du temps !)

**Tarifs** : 8€ - réduit: 6€ (enfants, adhérents, étudiants, demandeurs d'emplois, carte cézam) **Renseignements et réservations** : <https://www.lespacevo.com/>

### SPECTACLE A L'EMBELLIE

#### L'ÎLE DE TOUS LES POSSIBLES

Judi 20 février à 10h – 14h – 17h

Dès 3 ans

Mazoutte est une petite fille espiègle. Alors qu'elle arrive chez Mamie Mammouth pour lui fêter son anniversaire, elle découvre la grande migration que sa grand-mère a vécue étant jeune. En lisant son carnet de bord, Mazoutte embarque pour un périple incroyable !. Durée : 1h

**Tarif** : à partir de 6€

**Réservation** : <https://theatre-embellie.fr/>

#### ATELIER D'ECRITURE POETIQUE

Samedi 15 février de 14h30 à 17h30

Pour les lycéens

Animé par Valérie Chevalier

Une guirlande de 3 poètes de qui se rapprocher, de ceux aux accents méconnus ou plus consacrés, dans leur fantaisie propre que nous proposerons d'agrémenter. Un temps pour inviter à la curiosité. Peut-être passerons-nous alors un moment avec Guillevic, François Jacqmin, Henri Michaux ou encore Véronique Daine. Ou peut-être d'autres. Que l'attente vous soit doucement fébrile.

**Tarif unique** : 15€

#### ATELIER D'ILLUSTRATION BD

avec Margo Renard

Mercredi 26 février de 14h30 à 16h30

Dès 8 ans

L'autrice-illustratrice Margo Renard invite les participants à créer une petite histoire en bande dessinée à partir du thème « Fantastique Japon » au centre de son dernier livre Les larmes du Yōkai. Durant ces deux heures d'atelier, il faudra scénariser, dessiner puis coloriser un strip de quatre cases simplement à l'aide de crayons. **Tarif** : à partir de 7.50€, matériel fourni.

**Renseignements et réservations pour ces ateliers** :

<https://www.confluences.org/>

# PATISSEZ avec SWEET DELICES

Pendant les vacances



## ATELIERS POUR LES KIDS

Dès 5 ans

### MES MACARONS SAINT VALENTIN

**Samedi 22 février à 10h15**

On prépare la St Valentin...avec nos macarons en forme de cœur.

Les goûts : Ganache Chocolat framboises. **Tarif 25€**

### MES VERRINES DE L'AMOUR

**Mercredi 26 février à 13h30**

Vos grands vont pouvoir se perfectionner en desserts sous forme de verrines. Plusieurs associations vont être vu durant cet atelier. Au menu : du chocolat, du croquant et de la gourmandises !! **Tarif 25€**

### MON SWISS ROLL STITCH

**Samedi 1er mars à 15h45**

Rentrez dans le monde de Stitch avec cet atelier où vous allez apprendre à réaliser un swiss roll (gâteau roulé) version Stitch !

**Tarif 27€**

Renseignements et réservations :

<https://www.sweet-delices.fr/boutique-sweet-delices-montauban>

05.63.20.39.15



## ATELIERS DUO : PARENTS / ENFANTS

Dès 5 ans

### MES PROFITEROLES

**Samedi 15 février à 13h30**

Créer des profiteroles gourmandes et élégantes ! Vous apprendrez à maîtriser la pâte à choux pour réaliser des petits choux parfaitement dorés, avant de les garnir d'une crème pâtissière onctueuse. Ensuite, laissez libre cours à votre créativité pour le glaçage chocolat. Un moment délicieux et convivial à partager, que vous soyez novice ou pâtissier expérimenté. **Tarif : 39€**

### MON NUMBER CAKE VERSION CHOCO

**Samedi 1er mars à 13h30**

Est il vraiment nécessaire de présenter le gâteau star qui est en train de devenir une légende...le number et letter cake !

Pâte sablée, génoise, crème mascarpone et déco sucrée version chocolat, un classique à décorer tout en gourmandise.

**Tarif : 39€**

# Lieux de Pêche



## Le + Famille :

### Au lac de la Clare

Ce plan d'eau est le 1er lac labellisé Famille de Tarn-et-Garonne.

Vous y trouverez de nombreux aménagements : berges aménagées pour la pêche, tables de pique-nique, abri et bancs tout autour du plan d'eau.

## PÊCHER DANS LES LACS DU GRAND MONTAUBAN

- **Lac Balat - David**, accès par les Chemins de Chambord ou de Monié à Montauban.
- **Lac d'Austrie**, accès par le chemin d'Austrie à Montauban.
- **Lac de Villemade**, accès par le lotissement de Lestang à Villemade.
- **Lac de la Clare**, accès par la Route de la Vitarelle à Montauban.
- **Lac du Tordre** à Léojac

## PÊCHER DANS LES COURS D'EAU DU GRAND MONTAUBAN

- **Port Canal à Montauban** permet de profiter de la nature tout en restant proche du centre-ville. Vous y trouverez du poisson blanc (gardon), des brèmes, des carpes et des brochets. Accès par la Rue des Oules à Montauban.
- **La plage d'Ardus à Lamothe-Capdeville** est un véritable plage de sable qui donne sur la rivière Aveyron. Vous pourrez y pêcher des ablettes en été, les pieds dans l'eau. Accès par la Grand-Rue d'Ardus à Lamothe-Capdeville.
- Vous pourrez aussi pêcher depuis le canal à **Lacourt St-Pierre et à Escatalens**.

Retrouvez tout les sites pour pêcher :

<https://www.pechetarnetgaronne.fr/trouver-mon-site-de-peche/#sitesPeche>



**Entrée gratuite. Carte de pêche obligatoire.**

Retrouvez les dates de lâcher de truites sur le site de la fédération de pêche



# PORT CANAL



Situé à deux pas du centre-ville, Port Canal est un havre de paix et de verdure qui offre un dépaysement total.

La douce ondulation des bateaux multicolores, le chant des oiseaux et les accents des badauds mettent l'ambiance.

Saviez-vous qu'il existe un port de plaisance au cœur de Montauban ? C'est ici que l'eau et la terre se rencontrent.

C'est un endroit idéal pour se promener ou faire du vélo. N'oubliez pas votre pique-nique.

## A PORT CANAL ON Y RETROUVE ...



Des  
activités  
de loisirs



Location  
de vélo



Des  
croisières



Des points  
de  
restauration



Permis  
bateau

**Les Logis du Port : restauration, location et réparation de vélo, hébergements.**



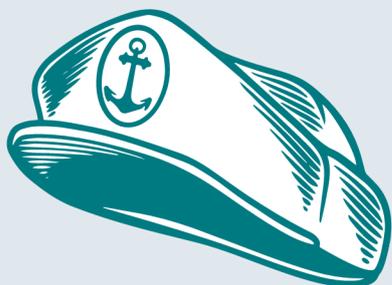
**Compagnie Fluviale du midi : croisières en bateau**



**Association 3 Rivières Pagaies : location et activités de loisirs canoë**



**ENAM : Permis bateau**



À la découverte de la biodiversité  
Téléchargez les indices et partez à la  
recherche de la faune et de la flore du Canal  
de Montech.



Ce document est remis gratuitement aussi  
à la capitainerie

# Les Activités Créatives

## CAFE CERAMIQUE LES P'TITS BISCUITS

"On papote, on grignote et on crée!"

Ateliers de peinture sur céramique

Accessible à tous. : enfant et adulte.

12 rue Porte du Moustier à Montauban

**Infos & réservations** : 06 24 59 63 81

[vanessa@les-ptits-biscuits.com](mailto:vanessa@les-ptits-biscuits.com)



## MAISON POETIS

Ateliers créatifs de tissage,  
couture, art floral et de  
bougies.

12 Rue de l'hôtel de ville à  
Montauban

**Infos & réservations** :

06.86.32.13.09

[atelierpoetis@gmail.com](mailto:atelierpoetis@gmail.com)



# Les Jeux d'évasion - Escape Games - Laser Game

## S ROOM AGENCY

À PARTIR DE 9/14 ANS ACCOMPAGNÉS D'AU MOINS 1 ADULTE DANS LA SALLE  
DÈS 15 ANS EN AUTONOMIE

Sessions d'Escape Game, de Murder Party et journées ludiques.

Evadez vous en parcourant les couloirs du temps dans ses salles thématiques.

En équipe de 2 à 6 joueurs, confrontez vous aux énigmes de ses scénarios pour sortir des salles en 1h maximum.

De 2 à 6 personnes.

Informations et réservations sur :



## CITY GAME GRANHOTA

À PARTIR DE 16 ANS

Du jeu de piste "rallye découverte" à l'escape game extérieur "City Game" pour se remuer les méninges en équipe. Granhota propose différents parcours dans les rues montalbanaises.

Ouvert sur réservation.

Informations et réservations sur :



## MR K-ESCAPE GAME

À PARTIR DE 8 ANS ACCOMPAGNÉS - DÈS 13 ANS EN AUTONOMIE

Mr K vous propose 4 missions originales dont vous êtes le héros. Braquer une banque, redémarrer une centrale nucléaire, confondre un serial killer ou enquêter sur une mort suspecte dans un hôpital psychiatrique. Logique, fouille, observation, adresse et perspicacité seront les maîtres-mots de vos aventures.

De 5 à 6 personnes.

Informations et réservations sur :



# Les Jeux d'évasion - Escape Games - Laser Game

## GAME ZONE

LASER GAME À PARTIR DE 7 ANS

RÉALITÉ VIRTUELLE ET ARCADE À PARTIR DE 12 ANS

Un Laser Game de 600m2 avec étages, de la réalité virtuelle, des bornes arcades, billard, bar... Ambiance conviviale garantie !

Informations et réservations sur :



## PRISON ISLAND MONTAUBAN

À PARTIR DE 8 ANS

Avec votre équipe, tentez de résoudre le plus de cellules possibles. En cas d'échec vous pouvez retenter une cellule ou choisir de rapidement en visiter d'autres. Certaines cellules nécessitent plusieurs tentatives pour remporter tous les points. Attention le chrono général tourne !

Informations et réservations sur :



## ESCAPE TIME

À PARTIR DE 8 ANS

Entre amis ou en famille, venez vivre l'une des 4 aventures dans des décors ultra immersifs. Arrivez vous à sortir en moins de 60 min ?

Jusqu'à 8 joueurs en salle.

Informations et réservations sur :



# Les Activités Karaoké - Quiz boxing - Réalité virtuelle

## KLAS KARAOKÉ

À PARTIR DE 7 ANS

Un établissement unique qui permet de faire la fête, chanter entre amis ou en famille, en toute intimité.

Choisissez l'une des 5 salles privées, pour une durée de 2h ou plus, et vivez une expérience unique.

Informations et réservations sur :



## QUIZ BOX

À PARTIR DE 8 ANS

Un show de sons et lumières, une arène de combat, 6 pupitres avec des buzzers pour répondre à des questions ! Des combats classiques (séries, cinéma, musique...) ou personnalisables (EVC, EVJF, team building...).

Informations et réservations sur :



## EVA MONTAUBAN

Entrez dans le monde de l'esport et de la réalité virtuelle dans l'arène de l'EVA à Montauban, qui propose des jeux rapides et plein d'action, permettant jusqu'à 10 joueurs de s'affronter en même temps.

Informations et réservations sur :



## XPERIENCE GAME

Transformez vos événements en expériences mémorables. Jeux, spectacles et mascottes pour tous. Offrez l'amusement à domicile avec une équipe passionnée, dans toute l'Occitanie !

Informations et réservations sur :



## YG ANIMATIONS

Location de jeux gonflables, jeux de compétition, jeux en bois, stands gourmand, sonorisation, borne à photos

Informations et réservations sur :



## Le + pour les parents

Un espace forme/fitness avec ses appareils de musculation et cardio.

Un espace bien-être pour vous détendre grâce au spa, sauna et hammam.

Un espace esthétique proposant divers soins du corps.

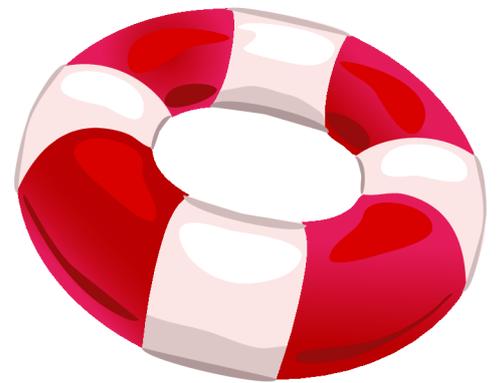
## Au Complexe Aquatique INGREO

TOUS LES ÂGES

Au milieu d'un parc préservé, embelli et agrandi, le Complexe Aquatique Ingreo vous accueille dans le 3ème plus grand complexe aquatique de France avec plus de 2700 m<sup>2</sup> de surface d'eau.

Vous trouverez un pentaglisse géant, un bassin olympique de 50 mètres, un bassin de 25 mètres, 2 bassins ludiques, un bassin d'apprentissage.

Un toboggan et 2 pataugeoires, une fosse de plongée de 10 mètres de profondeur.



**Tarif** : à partir de 4,90€. Un tarif préférentiel est accordé aux habitants du Grand Montauban sur présentation d'un justificatif.  
Ouvert toute l'année information au 05.63.20.03.48.

**Accès** : Boulevard Edouard Herriot à Montauban



# Se défouler en famille ....

## LES SKATES PARK

TOUS LES ÂGES



**A MONTAUBAN** : Le skate park en béton d'une surface de 650m<sup>2</sup> est composé de deux parties : une aire de street et un bowl. Le bowl a divers hips et diverses hauteurs avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skate park est composé d'un plan incliné, curbs, flatbar...



Entrée libre et gratuite. Accès par le Boulevard Edouard Herriot dans le Parc Chambord.

**A BRESSOLS** : Le skate park de 420m<sup>2</sup> situé sur la plaine de jeux est accessible aux pratiquants de skate, de roller, de patins à roulettes, de bmx et de trottinette. Il se compose d'une plateforme enrobée, de rampes, de double marche, de truck, de pentus et de quarter.

Entrée libre et gratuite. Accès par le Chemin de Rivière..

## TACTIK PAINTBALL PARK BRESSOLS

DÈS 9 ANS

Plus de 40000 m<sup>2</sup> en plein air dans le bois de Perayrols pour de belles parties de rigolades entre collègues, amis, famille.

Réservations au :  
06 50 90 48 09.

Accès : Bois de Perayrols

Route de Montech à Bressols



## TRAMPOLINE PARC UP N'JUMP

DÈS 6 ANS

Testez vos capacités gymniques sur les trampolines, défiez vos amis dans un match de dodgeball, déséquilibrez vos adversaires dans un combat battle ou encore testez votre agilité sur le parcours ninja warrior.

Informations et réservations au :



Accès : 199 Avenue de Danemark à Montauban



## BOWLING DE MONTAUBAN

DÈS 4 ANS

Durant les vacances scolaires, le bowling est ouvert 7j/7 à partir de 13h30 et en soirée.

Le + Famille : Anniversaire au bowling

Tarif : enfant moins de 12 ans à partir de 5€

Informations au :



175 Rue Philippe Noiret à Montauban

# Se défouler en famille ....

## TOHUBOHU

À PARTIR DE 2 ANS

Tohubohu est un immense parc de jeux pour les enfants, chauffé et climatisé. Labyrinthe, bain de boules, toboggans, jeux gonflables, manèges, karts électriques.

**Le + Famille** : anniversaire sur réservation. **Tarif** : à partir 10€

**Horaires et réservation au :**

199 Avenue du Danemark Montauban



## CLIMBZONE

L'escalade indoor format Jeux Olympiques s'invite à Montauban. Située dans la zone commerciale d'Albasud, cette nouvelle salle, ouverte 7 jours sur 7 avec une large amplitude horaire, proposera la pratique de l'escalade sous toutes ses formes. 1300 m<sup>2</sup> de surface grimvable avec blocs, voies avec systèmes d'auto-enrouleurs & Mur de vitesse 15 mètres. Des cours, de l'accès libre, des stages pour tous niveaux, dans une infrastructure de qualité et avec une équipe de professionnels de l'escalade.

**Information au :**

110 avenue de Belgique à Montauban



## LE PLEIN D'ACTIVITES AVEC SHARK AVENTURES

DÈS 6 ANS

Activités de pleine nature et d'aventures. Découverte et initiation à l'escalade, le VTT, le tir à l'arc, la randonnée, la spéléologie ou le canoë-kayak, roller...

**Label Famille Plus.**

**Tarif** : à partir de 15€/personne

**Ouvert toute l'année sur réservation au :**



## FOOT EN SALLE THE SOC5CER

DÈS 6 ANS

Votre enfant est un fan du ballon rond ?

Fêtez son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur avec tous ses copains.

**Sur réservation au :**



# Les Fermes de Découvertes

## LA FERME D'OPALE À MONTAUBAN

DÈS 1 AN



Dans un cadre champêtre et une ambiance familiale, viens découvrir les animaux de la ferme, son potager et la nature qui les entoure.

**Tarifs :** 4€/personne - gratuit pour les moins de 18mois.

**Informations et réservations au :** 06.50.22.52.47.  
1983 Chemin de Villemade à Montauban

## LES MERCREDIS À LA FERME DU RAMIER

DÈS 1 AN

Viens visiter la ferme et la fromagerie.

**Au programme :** jeux, petit train, caresses aux animaux, pour le plaisir de tes papilles dégustation de lait et des fameuses crêpes de Cécile aux œufs et au lait de la ferme.

**Tarifs :** 5€ par personne Pass famille 16€ (2 adultes + 3 enfants).

**Horaires :** les mercredis des vacances scolaires de la zone C entre 15h et 16h.

**Information et réservation au** 05.63.03.14.49  
2250 Route de Saint-Etienne de Tulmont à Montauban



**Le + Famille**

Quoi de plus original pour votre enfant que de fêter son anniversaire à la ferme ?

Au programme : jeux, découverte des animaux... Sans oublier de souffler ses bougies et de manger tous ensemble le gâteau !

# Les Centres Équestres

## Centre équestre de Villemade

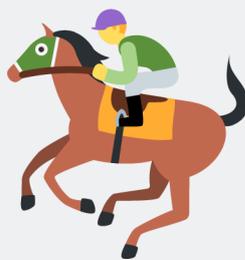
DÈS 4 ANS

Cours de poney  
accessibles aux cavaliers  
de tout niveaux

### Le + Famille :

Pour les plus petits :  
balade en poney tenu en  
main par un adultes.

**Sur réservation.**



### Information et réservation au

06.81.12.07.31.

500 Route de Falguières à  
Villemade.

## Domaine d'Opale

DÈS 18 MOIS

Cours d'équitation accessibles  
à tous les niveaux. Petites  
balades en main. Stage baby  
dès 3 ans et des stages  
thématiques dès 6 ans.

### Le + Famille

Anniversaire au centre  
équestre

Découverte des animaux de la  
ferme

Label Quality Pony Club de  
France

## Les Ecuries de Brial

Entraînement à la  
compétition.

Pour les plus petits, des  
mini stages ou des  
promenades vous sont  
proposés.

### Information et réservation au

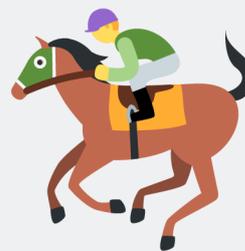
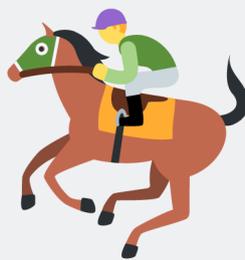
05 63 02 14 35

1475 route de Montbartier à  
Bressols

### Information et réservation au

06.84.05.98.31..

1983 Chemin de Villemade à  
Montauban



# Évadez-vous en famille avec les sentiers de petites randonnées

## LIS LES TABLES D'INTERPRÉTATION À ALBEFEUILLE LAGARDE

DÈS 6 ANS

Tout au long du chemin, apprends à lire les tables d'interprétation de ce parcours de 11 km et tu découvriras les éléments qui font la richesse d'un village de la plaine du Tarn.

**Livret remis gratuitement sur demande**

**à l'Office de Tourisme ou à la mairie d'Albefeuille Lagarde.**

## SENTIERS PÉDAGOGIQUES LE BOIS DE LASSERRE À MONTAUBAN

DÈS 6 ANS

Cette courte promenade est idéale pour toute la famille.

Elle est animée par un parcours pédagogique de 10 pupitres qui présentent les éléments marquants du patrimoine rural et naturel de la campagne Montalbanaise.

**Fiches randonnées disponible en téléchargement sur notre site internet : [www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com) ou sur demande à l'Office de Tourisme**

## SENTIERS PÉDAGOGIQUES À LAMOTHE CAPDEVILLE ET CORBARIEU

DÈS 6 ANS

Pars à la découverte de l'archéologie et de la biodiversité à Lamothe Capdeville et découvre aussi le sentier naturaliste à Corbarieu.



### **Vous voulez + de randonnées ?**

Venez découvrir le guide de l'ensemble des sentiers de petites randonnées du Grand Montauban.

L'ensemble des fiches est en téléchargement depuis notre site internet :



# D'autres idées de balades au bord de l'eau

## PARCOURS DU PARC DU TREIL

DÈS 8 ANS

Site de 13000m<sup>2</sup> fragile et classé, ce parc renferme un trésor ornithologique rare dans la région. Submergée par la végétation, l'île de la Pissote est devenue un espace naturel protégé (Natura 2000) et héberge des hérons cendré, des aigrettes, poule d'eau et goéland.

**Le + Famille :** Signalétique pédagogique, jumelles, boîtes à images et fauteuils sur place vous permettront d'observer et connaître les espèces qui s'y nichent



## A VÉLO LE LONG DE LA VÉLO VOIE VERTE AU BORD DU CANAL DE MONTECH

DÈS 4 ANS

Au départ de Port Canal à Montauban, explore le canal de Montech.

Ce nouvel itinéraire aménagé et sécurisé de 10km vous offre une escapade bucolique en famille jusqu'à Montech.

**Retrouvez les informations sur le QR code ci dessous**



## LAISSEZ - VOUS CONTER LES BERGES DU TARN

DÈS 8 ANS

Ce parcours de promenade vous invite à découvrir un patrimoine architectural exceptionnel dans un environnement riche en espaces naturels et rare en cœur de ville.

**Ce livret vous est remis gratuitement sur simple demande à l'accueil de l'Office de Tourisme.**



### **Vous voulez + de randonnées cyclo ?**

Venez découvrir l'ensemble des itinéraires vélo et aménagements cyclables avec la brochure "à pied, à vélo". Sur simple demande, elle vous sera remise gratuitement à l'Office de Tourisme ou également en téléchargement depuis [notre site internet](#)



# Office de Tourisme du Grand Montauban

4, Rue du Collège - Esplanade des Fontaines  
BP 201 - 82002 Montauban Cedex  
Tél : +33 (0)5.63.63.60.60.  
info@montauban-tourisme.com  
www.montauban-tourisme.com

---

## HORAIRES

---

### DE NOVEMBRE A AVRIL

#### Du lundi au samedi :

9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h.

Fermé dimanches et jours fériés.

### MAI, JUIN, SEPTEMBRE, OCTOBRE

#### Du lundi au samedi :

9h30 à 12h30 et 14h00 à 18h30.

Fermé dimanches et jours fériés.

### JUILLET ET AOÛT

#### Du lundi au samedi :

9h30 à 18h30.

**Dimanches et jours fériés.**

10h à 12h30.

